Universidad Zamorano®



Guía para el uso ético y responsable de la inteligencia artificial:

cómo usarla bien, de forma segura y con ética.


970
JOHN DEERE

Guía para el uso ético y responsable de la inteligencia artificial:

cómo usarla bien, de forma segura y con ética.

Universidad Zamorano®

Guía para el uso ético y responsable de la inteligencia artificial: cómo usarla bien, de forma segura y con ética. Todos los derechos reservados © 2026. Zamorano no se responsabiliza por interpretaciones o consecuencias relacionadas con el uso de la información contenida en este documento.

Autoridades institucionales

Jeffery Cohen
Rector

Ana Maier
Vicepresidenta y Decana Académica

Comité revisor

Herbert Gaekel
Vicepresidente de Operaciones y Finanzas

Luis Maldonado
Profesor Asociado

Hétter Núñez
Director de Departamento de Educación General

María Bravo
Profesora Asociada

Equipo técnico

Coordinación editorial:

Anael Espinal
Decano Asociado de Gestión y Calidad Académica

Diseño y diagramación:

Katia Varela
Diseñadora Gráfica
Jefatura de Tecnología Educativa y Educación a Distancia

Redacción y desarrollo de contenido:

Jessica Cruz
Jefe de Desarrollo Docente

Olga Escalante
Jefe de Tecnología Educativa y Educación a Distancia

Dennis Turcios
Jefe de Biblioteca Wilson Popenoe

Fotografías:

Gerencia de Mercadeo, Imagen y Comunicaciones

ISBN:

978-99979-811-6-5

Publicación:
Septiembre de 2026

Una publicación de Zamorano Academic Press. La obra © 2026 está bajo licencia CC BY 4.0. Para consultar los términos de uso, visite https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.

Esta publicación debe citarse como:
Universidad Zamorano. (2026). *Guía para el uso ético y responsable de la inteligencia artificial: cómo usarla bien, de forma segura y con ética* (1ª ed.). Zamorano Academic Press.

Palabras clave: excelencia, formación integral, integridad, responsabilidad, tecnología.

Esta colaboración fue coordinada por:

Universidad Zamorano®



Educar para sustentar la vida.

Índice

01
Introducción
Página 08

02
Valores y principios para el uso ético de la inteligencia artificial
Página 11

03
Recomendaciones para el uso de inteligencia artificial
Página 16

04
Integridad en el uso de inteligencia artificial
Página 21

05
Declaración de uso de la inteligencia artificial
Página 25

06
Bibliografía
Página 29

Introducción

01



La inteligencia artificial (IA) se ha convertido en una de las tecnologías más influyentes en la actualidad, transformando la manera en que investigamos, aprendemos, trabajamos y nos relacionamos. Su potencial para generar conocimiento, optimizar procesos y ampliar las capacidades humanas es innegable; sin embargo, también plantea desafíos éticos, sociales y ambientales que requieren atención responsable.

En el ámbito académico, la IA no solo representa una herramienta de apoyo, sino también un compromiso con la integridad, la transparencia y el respeto hacia las personas y la sociedad. Por ello, resulta indispensable establecer principios y prácticas que orienten su uso, garantizando que contribuya al bienestar colectivo, la sostenibilidad y la formación integral de los estudiantes.

Este documento presenta los valores y principios fundamentales para el uso ético de la inteligencia artificial, las prácticas que deben evitarse en su aplicación y las expectativas institucionales de la Universidad Zamorano respecto a su comunidad académica. El propósito es ofrecer una guía clara que promueva un uso consciente, crítico y responsable de la IA, en concordancia con la misión educativa y con el compromiso de formar profesionales íntegros, innovadores y comprometidos con la sociedad y el medio ambiente.



Valores y principios para el uso ético de la inteligencia artificial

02

01 Respeto

La inteligencia artificial debe proteger y promover el bienestar, la seguridad y la dignidad de todas las personas, evitando la generación o difusión de contenido dañino, violento, falso, degradante, discriminatorio o excluyente. En este sentido, las herramientas de IA no deben emplearse para tratar a las personas como medios, ni para manipular o influir indebidamente en su conducta para garantizar siempre un trato respetuoso y digno.

02 Prevención del daño

El uso de la inteligencia artificial debe evitar causar daño, ya sea de forma intencional o accidental a la reputación, propiedad, privacidad, libertad, salud o bienestar físico y emocional de las personas. Asimismo, debe prestarse especial protección a quienes se encuentran en condiciones de vulnerabilidad, mediante la adopción de medidas preventivas que resguarden sus derechos e intereses.

03 Promoción de la autonomía humana

Las herramientas de inteligencia artificial deben fortalecer y proteger la capacidad de cada persona para tomar decisiones libres e informadas, basadas en información confiable, verificada y sustentada en razones sólidas, siempre reconociendo el valor esencial de cada individuo. En este sentido, las herramientas de IA deben contribuir al desarrollo de un criterio ético y responsable, sin sustituir ni disminuir la autonomía humana.





04 Justicia e inclusión

Toda iniciativa basada en inteligencia artificial debe reconocer el mismo valor de cada persona, garantizando una distribución equitativa de sus beneficios y oportunidades. Esto implica promover un uso inclusivo, respetar la diversidad de creencias y principios, apoyar los procesos democráticos, asegurar la participación humana en la toma de decisiones y fomentar una convivencia tolerante.

05 Protección de datos

La gestión responsable de la inteligencia artificial exige salvaguardar los datos y la información institucional, mediante el uso de entornos seguros y con baja vulnerabilidad frente a usos indebidos, manipulaciones malintencionadas o accesos no autorizados.

06 Veracidad y confiabilidad

Promover y proteger la información auténtica, verificable y rigurosa, es una condición esencial para el ejercicio de la libertad, el fortalecimiento democrático, la construcción de confianza social y el desarrollo de la ciencia y el conocimiento en la implementación de la inteligencia artificial. Las tecnologías de IA no deben emplearse para difundir contenido engañoso, manipular percepciones o limitar la capacidad de decisión de las personas, para evitar la polarización, el conflicto social y el deterioro de la vida cívica.

07 Explicabilidad y transparencia

El uso de la inteligencia artificial debe ser comprensible y transparente, lo que implica conocer, en la medida de lo posible, sus capacidades, objetivos y la información con la que ha sido entrenada, para interpretar y explicar adecuadamente sus recomendaciones. Asimismo, exige declarar de forma explícita y responsable su uso en trabajos académicos e investigativos.

08 Responsabilidad

Toda persona que utilice herramientas de inteligencia artificial debe asumir la responsabilidad por las decisiones que se tomen con su apoyo, declarar su uso cuando corresponda y actuar de manera reflexiva, ética y crítica en su aplicación.

09 Bienestar social y medioambiental

El desarrollo y la aplicación de la inteligencia artificial deben orientarse al bienestar colectivo, la sostenibilidad y la preservación de la vida en el planeta. Se deben evitar prácticas que generen consumo energético excesivo o un impacto ecológico negativo para garantizar un equilibrio adecuado entre beneficios y riesgos. Esto implica proteger a quienes participan o pueden verse afectados, promover la inclusión, evitar daños y fortalecer siempre la dignidad humana.



10 Pensamiento crítico

La inteligencia artificial debe fortalecer y no reemplazar la responsabilidad personal en el aprendizaje. Por esta razón, la IA debe emplearse como apoyo para mejorar las capacidades de análisis y juicio, sin sustituir el esfuerzo, la reflexión y el criterio propio de quien aprende.

11 Compromiso

La utilización responsable de la inteligencia artificial requiere promover prácticas sostenibles y éticas. Asimismo, implica cumplir plenamente las leyes, reglamentos y políticas institucionales aplicables en su contexto de uso.

12 Innovación y emprendimiento

El uso de la inteligencia artificial debe promover la creatividad, el pensamiento innovador y la apertura hacia nuevas ideas y entenderse como una herramienta que incrementa las posibilidades y apoya el desarrollo de iniciativas originales.



Recomendaciones para el uso de inteligencia artificial

03

Uso recomendado de la IA

01

Transparencia e integridad académica

- Declarar siempre cuándo y cómo se utilizó IA en cualquier trabajo, actividad o proyecto.
- Distinguir entre aportes propios y sugerencias generadas por IA.
- Reconocer adecuadamente el contenido producido con IA y citar las fuentes utilizadas.

02

Uso responsable y respetuoso

- Respetar derechos de autor en todo uso de la IA.
- Promover la dignidad humana.
- Utilizar la IA solo para fines legítimos y autorizados, protegiendo la confidencialidad de la información.
- Reconocer que existen herramientas de detección de contenido generado por IA como apoyo a la integridad académica.

03

Pensamiento crítico y verificación

- Validar, contrastar y verificar toda la información generada por IA antes de utilizarla.
- Considerar los posibles sesgos y limitaciones de las herramientas de IA.
- Mantener siempre el criterio humano como guía principal y utilizar la IA solo como apoyo.

04

Uso pedagógico y desarrollo de habilidades

- Utilizar la IA como apoyo para aprender, comprender conceptos complejos, organizar ideas y mejorar la calidad del trabajo propio.
- Integrar la IA en la creación de materiales didácticos (guías, resúmenes, ejercicios, presentaciones, entre otros).
- Fomentar el desarrollo de habilidades auténticas y el aprendizaje significativo.

Implementación ética y contextual

- Analizar la viabilidad técnica, ética y práctica antes de aplicar productos o servicios basados en IA.
- Asegurar que las soluciones proporcionadas por IA funcionen adecuadamente en contextos reales y no generen daño.

05

06

Sostenibilidad y uso consciente

- Considerar el impacto ambiental del uso de IA, su consumo energético y la huella de carbono.
- Emplear la IA de manera reflexiva y evitar el uso excesivo o innecesario.

Uso no recomendado de la IA

01

Omitir la declaración del uso de herramientas de IA en actividades académicas, informes, proyectos, entre otros; ya que esto constituye una forma de plagio.

02

Delegar completamente a la IA la generación de contenido, propuestas, resúmenes, conclusiones o análisis, sustituyendo el razonamiento humano o perdiendo la responsabilidad intelectual sobre los resultados.

03

Implementar productos, servicios o recomendaciones generadas por IA sin evaluar su viabilidad técnica, contextual o ética en el entorno real, lo que puede conducir a daños o decisiones erróneas.

04

Usar la IA de forma indiscriminada sin considerar su impacto energético, huella de carbono ni sostenibilidad, e ignorar la responsabilidad ambiental asociada al uso de tecnologías de alto consumo.

05

Utilizar la inteligencia artificial para generar contenidos malintencionados, ofensivos o falsos que afecten la integridad y dignidad de las personas, así como reforzar estereotipos, prejuicios o cualquier forma de discriminación hacia grupos, culturas o comunidades.

06 Tomar decisiones importantes basadas exclusivamente en resultados de IA sin evaluar sesgos, imparcialidad o limitaciones metodológicas.

07 Presentar total o parcialmente como propio el material producido por IA, ya que infringe las leyes de propiedad intelectual al copiar contenido producido o investigado por IA, sin citar correctamente, ni realizar un análisis crítico y sin aportar elaboración personal.

08 Presentar como propias ideas generadas por herramientas de IA, ni aparentar competencias, conocimientos o capacidades que no se tienen.

09 Confiar ciegamente en la información generada por IA sin verificar, validar o contrastar con evidencia confiable, lo que puede provocar la ignorancia de errores, alucinaciones o sesgos.

10 Ingresar en plataformas de IA datos confidenciales, sensibles o de carácter reservado, bajo el supuesto de que son completamente seguras y privadas.



Integridad en el uso de inteligencia artificial

04

La Universidad Zamorano comprometida con la formación integral, la excelencia académica y su filosofía del Aprender Haciendo, reconoce que la IA transforma la manera en que se investiga, se aprende y se enseña. Por tanto, espera de su comunidad académica el uso ético y responsable de la inteligencia artificial (IA).

En este sentido, y en coherencia con los valores y principios que orientan la misión institucional, se espera que toda la comunidad académica (estudiantes, profesores, instructores, investigadores y personal administrativo) utilice la IA con responsabilidad, criterio ético y bajo los siguientes lineamientos:

01 Actuar con honestidad y transparencia en el uso de herramientas de IA, de modo que estas complementen y no sustituyan el esfuerzo propio, la creatividad y el pensamiento crítico.

02 Reconocer claramente cuándo la IA ha sido utilizada en el trabajo académico, profesional o institucional, de modo que la autoría y la intención pedagógica se mantengan íntegras.

03 Tomar decisiones responsables e informadas al interactuar con herramientas de IA y, al mismo tiempo, analizar la información generada.

04 Evaluar posibles sesgos, errores o limitaciones, especialmente cuando los resultados pueden influir en procesos académicos, administrativos o de investigación.



05 Fomentar un entorno de respeto y equidad, para asegurar que el uso de la IA contribuye a una comunidad académica más inclusiva, colaborativa y solidaria.

06 Proteger la privacidad y la dignidad de las personas, al salvaguardar datos personales, información sensible y el respeto mutuo.

07 Evitar prácticas que vulneren la confidencialidad, la integridad de los procesos académicos, administrativos, de investigación o el bienestar de cualquier miembro de la comunidad.

08 Asumir la responsabilidad del propio aprendizaje y desempeño, empleando la IA como herramienta de apoyo dentro de los límites establecidos.

09 Actuar con compromiso y criterio ético, entendiendo que la IA no reemplaza la reflexión, el análisis, ni la rigurosidad académica que caracterizan a Zamorano.

10 Contribuir a una cultura de integridad, innovación y mejora continua, utilizando la IA de manera que impulse la creatividad, la generación de conocimiento y el aporte de Zamorano a la sociedad.





Compromiso con la integridad académica y la IA en Zamorano

El uso de herramientas de IA deberá realizarse siempre en coherencia con los principios institucionales y con las indicaciones de cada profesor o instructor.

La integridad académica es un valor fundamental en Zamorano, implica actuar con honestidad, responsabilidad, respeto y coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos. Estos mismos valores deben guiar el uso de la IA, para asegurar la contribución a un ambiente de aprendizaje ético, seguro, transformador y humano.





Declaración de uso de la inteligencia artificial

05

En esta sección se presentan recomendaciones a los miembros de la comunidad académica de Zamorano para declarar el uso de la IA en trabajos académicos, científicos, institucionales o profesionales. Estas directrices se refieren específicamente al proceso de redacción, elaboración de contenidos y producción textual, imágenes o material audiovisual.
No aplican al uso de herramientas de IA para análisis de datos, modelación, simulación o procesamiento estadístico como parte del trabajo investigativo, siempre que dichas acciones sean metodológicamente válidas y autorizadas por el docente, asesor o supervisor correspondiente.

→ Alcance del uso permitido en la redacción

Cuando los autores empleen IA o tecnologías asistidas por IA para apoyar el proceso de redacción, se recomienda limitar su uso exclusivamente a:

01

Mejorar la legibilidad, claridad o estructura del texto.

02

Optimizar el flujo narrativo o la organización de ideas.

03

Revisar gramática, ortografía o estilo.

04

Apoyar la traducción inicial, siempre que sea revisada por el autor.

La aplicación de la tecnología siempre deberá realizarse bajo supervisión y control humano. Los autores deben revisar, corregir y validar cuidadosamente el contenido generado, recordando que la IA puede producir información inexacta, incompleta, sesgada o falsa que comprometa la integridad académica.

Responsabilidad y autoría

La inteligencia artificial no debería ser listada como autor, coautor ni colaborador de ningún documento académico, técnico, investigativo o institucional, estas responsabilidades solo pueden ser asumidas por seres humanos. Los autores son los responsables finales del contenido, incluso si en alguna etapa se emplearon herramientas de IA.

Obligación de declarar el uso de IA

Los autores deben declarar explícitamente el uso de IA o tecnologías asistidas por IA. Esta declaración deberá incluirse en una sección independiente titulada:

“Declaración de uso de inteligencia artificial (IA)”

La declaración debe colocarse al final del documento (proyectos, tareas, investigaciones, entre otros), antes de la lista de referencias, anexos o en el lugar que indique la normativa del curso.



Ejemplo de la declaración de uso de inteligencia artificial (IA)

A continuación, se presenta un ejemplo de redacción que puede emplearse para declarar el uso de inteligencia artificial en documentos:

Durante la preparación de este trabajo, el autor/los autores utilizaron **[NOMBRE DE LA HERRAMIENTA DE IA]** con el fin de **[MOTIVO DEL USO: por ejemplo, mejorar claridad, revisar redacción, traducir un borrador inicial, entre otros].** Después de emplear esta herramienta de IA, el autor o los autores revisaron y editaron todo el contenido generado y asumen plena responsabilidad por la versión final del documento.

Bibliografía

06

Fernández Mármol, K. (2024). *Docencia en la era de la inteligencia artificial: Enfoques prácticos para docentes.* Universidad de Burgos. https://riubu.ubu.es/handle/10259/8868

Ferrarelli, M. (2024). *Inteligencia artificial y educación: Insumos para su abordaje desde Iberoamérica.* Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación la Ciencia y la Cultura (OEI). https://oei.int/wp-content/uploads/2024/12/libro-inteligencia-artificial-y-educacion-insumos-para-su-abordaje-desde-iberoamerica.pdf

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2021). *Inteligencia artificial y educación: Guía para las personas a cargo de formular políticas. UNESCO.* https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000379376_spa

Tecnológico de Monterrey. (2025). *Lineamientos para el uso ético de inteligencia artificial.* https://tec.mx/sites/default/files/repositorio/integridad-academica/lineamientos-eticos-alumnos-tec-de-monterrey.pdf?srsltid=AfmBOoq14Xa43iYciMP1Frl4ubOTNALQYfl7lDMmOtzHnLXxeSQYySN2

Universidad del Valle de Guatemala. (2025). *Uso ético y responsable de la inteligencia artificial IA: Guía del estudiante.* https://ia.uvg.edu.gt/guia-ia/#:~:text=Uso%20%C3%A9tico%20y%20responsable%20de,la%20privacidad%20y%20la%20sostenibilidad.



Educar para sustentar la vida.

Educar para sustentar la vida.

ISBN: 978-99979-811-6-5