

# Agricultura Sostenible

*La mejor manera de producir  
y cuidar el medio ambiente.*



*Presidencia de la República  
Secretaría Técnica y de  
Cooperación Internacional*



**PROYECTO**



**ZAMORANO**

# Agricultura Sostenible

*La mejor manera de producir  
y cuidar el medio ambiente.*

**BIBLIOTECA WILSON POPINON  
ESCUELA AGRICOLA PANAMERICANA  
APARTADO 88  
TEGUIGALPA HONDURAS**

Departamento de Recursos Naturales  
y Conservación Biológica.  
Proyecto de Manejo Sostenible y  
Protección Participativa de Cuencas  
Hidrográficas de la Región del Yeguaré.  
Zamorano (Escuela Agrícola Panamericana)  
Honduras, 1998

**Coordinación:** *Carlos Ardón*

**Contenido Técnico:** *Rony Estrada*

**Colaboración:** *Héctor Barletta*  
*Darlan Matute*

**Diseño, Diagramación y Dibujos:** *Nahúm Saucedá*

**Edición:** *Leonel Rodríguez*

**Centro de Comunicación de Zamorano**

© 1998 Esta publicación fue producida por el Departamento de Recursos Naturales y Conservación Biológica, con el apoyo financiero del Fondo de Manejo del Medio Ambiente Honduras-Canadá a través del Proyecto de Manejo Sostenible y Protección Participativa de Cuencas Hidrográficas de la Región del Yeguaré, ejecutado por Zamorano.

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación con fines educativos y sin fines de lucro, siempre que se dé los créditos correspondientes.



## ¿Qué es la agricultura sostenible?

Es la manera de cultivar la tierra y producir alimentos sin causar daño a los recursos naturales o al medio ambiente (bosques, agua, suelos, etc.).

Si practicamos la agricultura sostenible, lograremos que nuestros hijos e hijas cuenten con la oportunidad de seguir produciendo la tierra y disfrutando de la naturaleza.



## ¿Qué debemos hacer para Lograr una agricultura sostenible?

Para cultivar la tierra y producir alimentos en una forma sostenible, podemos emplear las siguientes prácticas:

- 1.- *Conservación de suelos*
- 2.- *Protección de los bosques y fuentes de agua*
- 3.- *Manejo integrado de plagas*
- 4.- *Uso racional de los agroquímicos*

## 1.- ¿Qué es la conservación de suelos?

Es evitar que los suelos pierdan su capa fértil y productiva.

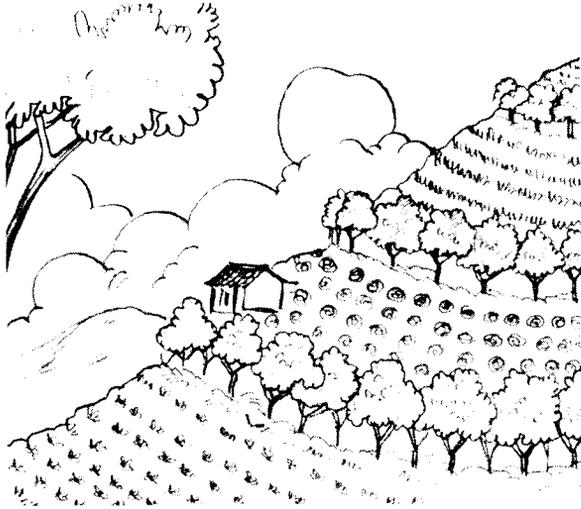
## ¿Por qué debemos conservar los suelos?

El suelo ha tardado miles de años para formarse y lograr su capacidad de producir. Es por eso que si lo perdemos vamos a tardar muchos años para poder recuperarlo.

De ahí, la importancia de cuidar los suelos para mantener y mejorar su productividad en beneficio de las presentes y futuras generaciones.



## Las prácticas de conservación de suelos más utilizadas son:



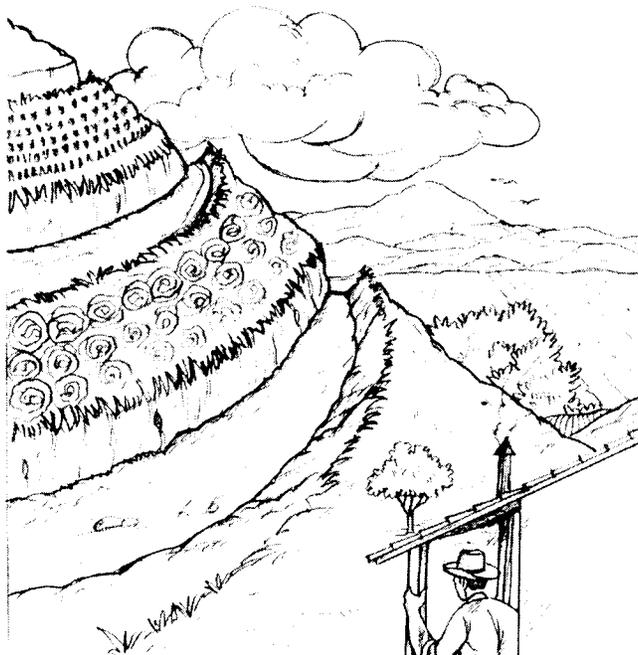
### Barreras Vivas

Son hileras de plantas sembradas contra la pendiente del terreno a una distancia determinada, con el propósito de reducir la velocidad del agua y atrapar el suelo que es lavado por la misma.

### Barreras Muertas

Son muros de piedra contruidos contra la pendiente del terreno y que retienen el suelo que es arrastrado por el agua.



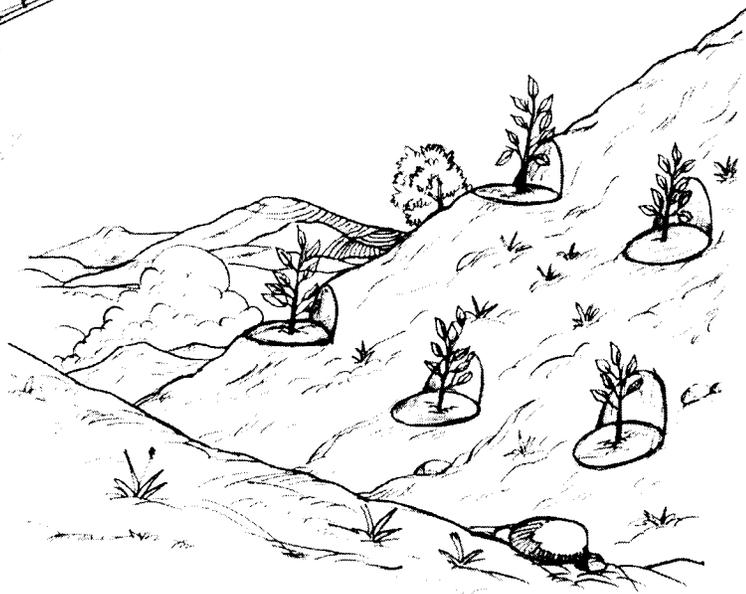


### Terrazas Individuales

Son pequeñas terrazas construidas contra la pendiente del terreno. Se utilizan para la plantación de árboles frutales y forestales con el propósito de evitar el lavado del suelo por causa de la escorrentía.

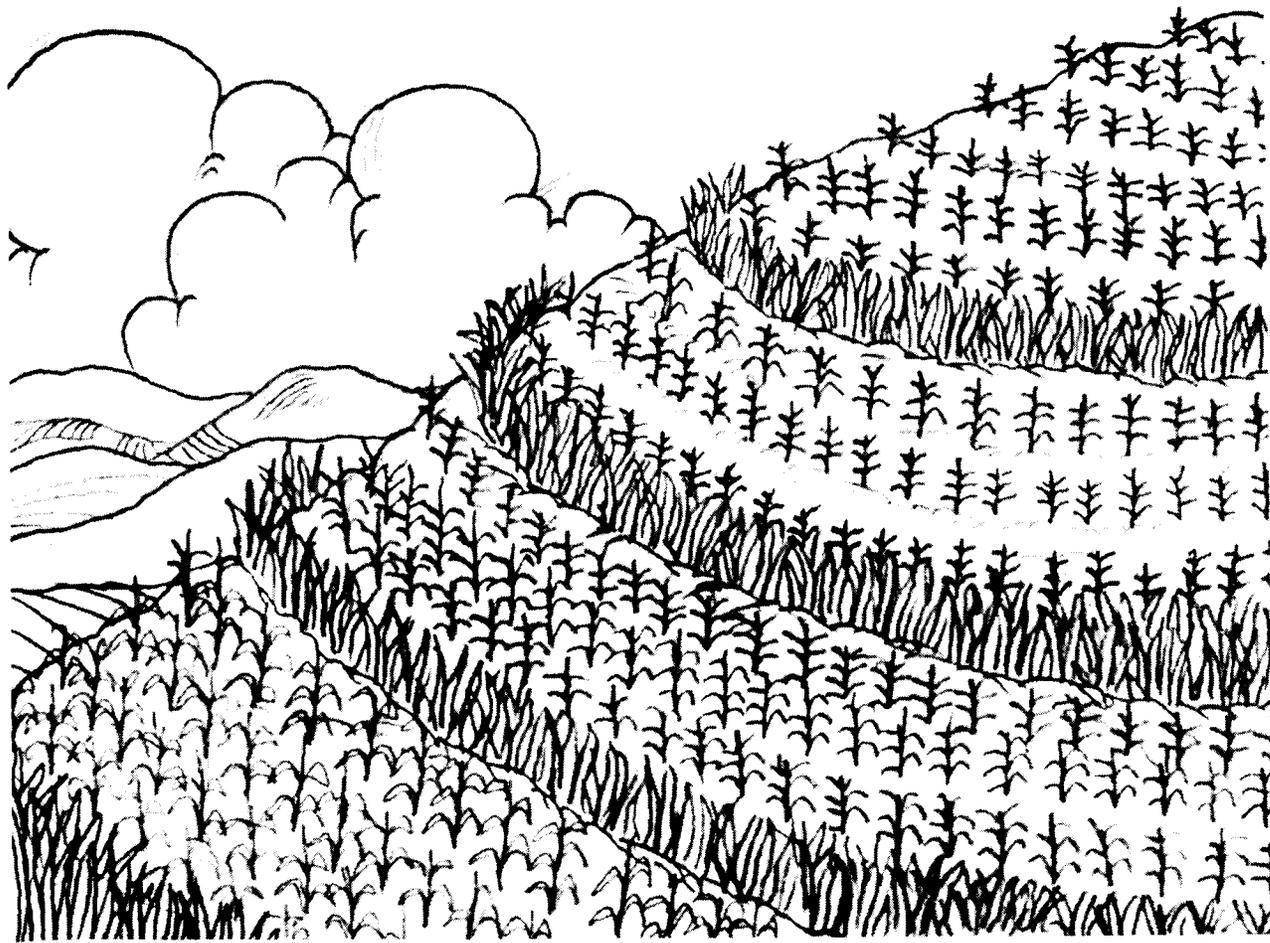
### Zanjas de Ladera

Son zanjas que se construyen bordeando la pendiente del terreno y sirven para almacenar o drenar el agua fuera del terreno, evitando el encharcamiento.



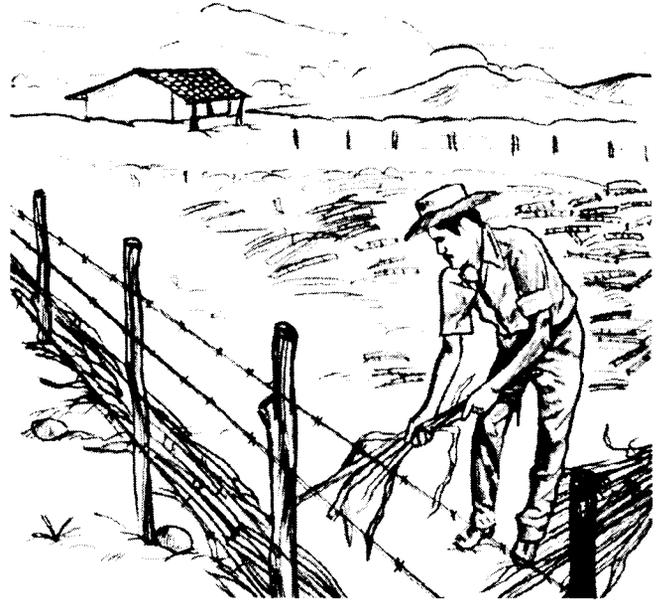
## Cultivos en Curvas a Nivel

Es la siembra de cultivos agrícolas contra la pendiente del terreno para evitar que el agua lave el suelo.



## Manejo de Rastrojos

Al cosechar los cultivos es importante no quemar los residuos ya que podemos utilizarlos. Se alinean a la orilla del cerco o se riegan por toda la parcela para que se descompongan y generen materia orgánica.

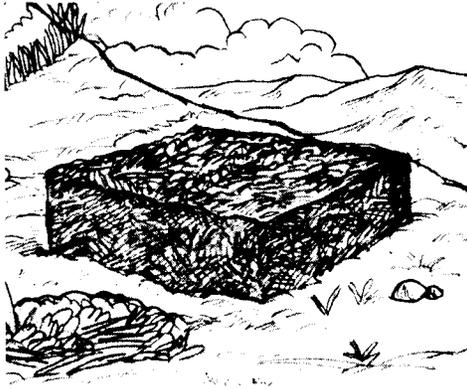


## Abono Orgánico

Su incorporación al suelo es importante porque aumenta el contenido de materia orgánica, mejora la estructura y fertilidad del suelo con lo cual se logra mayor rendimiento en los cultivos.

## ¿Cómo podemos producir abono orgánico?

Se produce por medio de la construcción de aboneras, en donde se mezclan los desechos vegetales y animales para que se descompongan y se conviertan en nutrientes para el suelo.

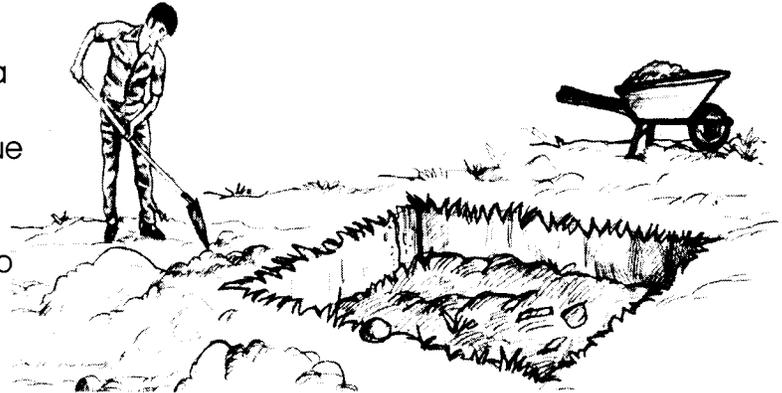


### Aboneras sobre el Nivel del Suelo

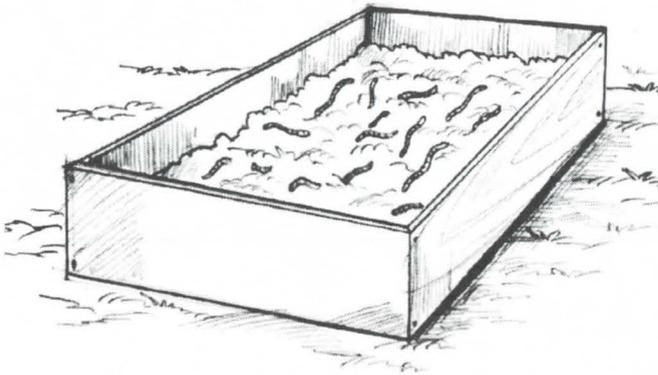
Consiste en intercalar capas de desechos vegetales, estiércol y tierra hasta alcanzar la altura de un metro. Durante este proceso agregaremos agua constantemente para acelerar su descomposición.

### Aboneras Caseras o Subterráneas

Consiste en hacer un hoyo en una área determinada del terreno, donde se depositará toda la materia orgánica que se produce diariamente en la casa (desperdicios de la cocina, etc). Los desperdicios se descomponen en corto tiempo, convirtiéndose en abono orgánico.



También podemos producir abono orgánico practicando la lombricultura



Las lombrices se reproducen rápidamente y ayudan a descomponer la materia orgánica. Es una práctica de bajo costo que la podemos realizar en el solar de la casa.

Además, las lombrices pueden ser utilizadas como alimento para las aves de corral.

### Cultivos de Cobertura

Son plantas leguminosas que se siembran solas o intercaladas con otros cultivos para impedir el desarrollo de las malezas y mejorar la fertilidad del suelo.

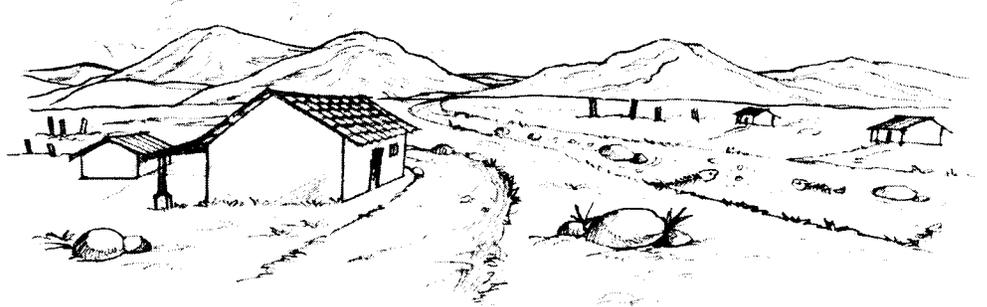


## 2.- Protección de Bosques y Fuentes de Agua



Los bosques son muy importantes para el desarrollo de las comunidades. En ellos se produce el agua que utilizamos diariamente para uso doméstico y para riego.

Si desaparecen los bosques, desaparece el agua y por lo tanto, desaparecerá la vida sobre la tierra, porque sin agua los seres humanos no podemos vivir.



## ¿Qué debemos hacer para detener la destrucción del bosque?

- Colaborar con las autoridades encargadas de proteger los bosques en nuestro país.
- Organizar a nivel comunal, brigadas que prevengan y combatan los incendios forestales.
- Capacitar y concientizar a los habitantes de nuestras comunidades sobre la importancia del bosque.
- Establecer plantaciones de bosques energéticos que sirvan como alternativa para producir leña.
- Proteger y conservar los predios agrícolas para evitar la erosión del suelo y la agricultura migratoria.

