

**Caracterización nutricional de los productos
elaborados en las Empresas Universitarias de
la Escuela Agrícola Panamericana**

Katherine Valeria Gutiérrez Luna

Zamorano, Honduras

Noviembre, 2012

ZAMORANO
DEPARTAMENTO DE AGROINDUSTRIA ALIMENTARIA

Caracterización nutricional de los productos elaborados en las Empresas Universitarias de la Escuela Agrícola Panamericana

Proyecto especial de graduación presentado como requisito parcial para optar al título de Ingeniera en Agroindustria Alimentaria en el Grado Académico de Licenciatura

Presentado por:

Katherine Valeria Gutiérrez Luna

Zamorano, Honduras

Noviembre, 2012

Caracterización nutricional de los productos elaborados en las Empresas Universitarias de la Escuela Agrícola Panamericana

Presentado por:

Katherine Valeria Gutiérrez Luna

Aprobado:

Francisco J. Bueso, Ph.D.
Asesor Principal

Luis Fernando Osorio, Ph.D.
Director
Departamento de Agroindustria Alimentaria

Elsy Paola Carrillo, M.Sc.
Asesora

Raúl Zelaya, Ph.D.
Decano Académico

RESUMEN

Gutiérrez Luna, K.V. 2012. Caracterización nutricional de los productos elaborados en las Empresas Universitarias de la Escuela Agrícola Panamericana. Proyecto especial de graduación del programa de Ingeniería en Agroindustria Alimentaria, Escuela Agrícola Panamericana, Zamorano. Honduras. 102 p.

El valor nutricional de los alimentos ha pasado a ser de interés por parte del consumidor ya que le facilita la elección de alimentos para llevar una dieta saludable y equilibrada. El objetivo del estudio fue caracterizar nutricionalmente los productos Zamorano, evaluar su aporte en la dieta de la población estudiantil, compuesta por hombres y mujeres entre 19 y 30 años y compararlos con productos similares del mercado. Se evaluó el aporte calórico, graso, carbohidratos, sodio, calcio y hierro. Para la realización de las etiquetas nutricionales se utilizó el programa Genesis® R&D versión 9.8.0.0 basándose en la formulación de los productos. Se determinó la composición nutricional teórica de 25 productos de la planta de procesamiento de productos lácteos, 19 de la planta de procesamiento de productos cárnicos, 3 de la planta de innovación de alimentos, 17 de la planta de procesamiento de frutas y vegetales y 4 de la planta de procesamiento de mieles y derivados. El aporte nutricional de la porción de leche estandarizada con chocolate Zamorano fue principalmente azúcares y grasas saturadas; en productos cárnicos y base para pizza fue proteína, grasas saturadas, colesterol, sodio y hierro; la porción de miel aportó principalmente azúcares. En relación a la competencia, los productos lácteos Zamorano tuvieron menor contenido de vitamina A y minerales, y los productos cárnicos, mayor contenido de sodio y grasa. Se recomienda realizar análisis nutricional con métodos oficiales validados a productos lácteos, cárnicos, de panadería y hortofrutícolas, para obtener valores exactos que permitan evaluar el aporte real de los productos a la dieta de la población estudiantil de Zamorano.

Palabras clave: Aporte calórico, etiquetas nutricionales, Genesis® R&D.

CONTENIDO

	Portadilla.....	i
	Página de firmas	ii
	Resumen	iii
	Contenido.....	iv
	Índice de cuadros, figuras y anexos.....	v
1	INTRODUCCIÓN	1
2	MATERIALES Y MÉTODOS	3
3	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	6
4	CONCLUSIONES	25
5	RECOMENDACIONES	26
6	LITERATURA CITADA	27
7	ANEXOS	29

ÍNDICE DE CUADROS, FIGURAS Y ANEXOS

Cuadros		Página
1.	Información nutricional de leche fluida y quesos elaborados en la Unidad de procesamiento de productos lácteos.....	7
2.	Información nutricional de helados, yogures, crema y mantequilla elaborados en la Planta de procesamiento de productos lácteos.....	8
3.	Aporte nutricional de una porción (227 mL) de leche semidescremada Zamorano.....	9
4.	Aporte nutricional de una porción (227 mL) de leche con chocolate Zamorano.....	9
5.	Información nutricional de leche con chocolate Zamorano, Sula y Dos pinos.....	10
6.	Información nutricional de leche semidescremada Zamorano, Sula y Dos pinos.....	11
7.	Información nutricional de productos elaborados en la Unidad de procesamiento de productos cárnicos.....	12
8.	Aporte nutricional de una porción (25 g) de salchicha de desayuno Zamorano.....	13
9.	Aporte nutricional de una porción (20 g) de jamón de cerdo Zamorano.....	14
10.	Información nutricional de jamón Virginia Zamorano, FUD® y Smithfield.....	14
11.	Información nutricional de Frankfurter Zamorano, Great Dogs y Chuck Wagon.....	15
12.	Información nutricional de productos elaborados en la Planta de Innovación de Alimentos.....	16
13.	Aporte nutricional de una porción (180 g) de base para pizza Zamorano.....	17
14.	Información nutricional de base para pizza Zamorano y Figatza®.....	18
15.	Información nutricional de jaleas, mermeladas y almíbares elaborados en la Unidad de procesamiento de frutas y vegetales.....	19
16.	Información nutricional de salsa, chile y café elaborados en la Unidad de procesamiento de frutas y vegetales.....	20
17.	Información nutricional de mermelada de Fresa Zamorano, Anabelly y Dulcinea.....	21
18.	Información nutricional de Salsa dulce de tomate Zamorano, Natura's® y HEINZ.....	22

19.	Información nutricional de productos elaborados en la Unidad de procesamiento de mieles y derivados.	23
20.	Aporte nutricional de una porción (20 g) de Miel Zamorano.....	24
21.	Información nutricional de la Miel Zamorano, Suli y Apis Lilian.	24

Anexos		Página
1.	Etiqueta nutricional de leche con chocolate Zamorano.	29
2.	Etiqueta nutricional de leche descremada Zamorano.	30
3.	Etiqueta nutricional de leche semidescremada Zamorano.....	31
4.	Etiqueta nutricional de mantequilla Amarilla Zamorano 220 g.	32
5.	Etiqueta nutricional de crema ácida Zamorano 440 g.	33
6.	Etiqueta nutricional de queso Cheddar Zamorano 440 g.....	34
7.	Etiqueta nutricional de queso Crema con chile Zamorano 440 g.....	35
8.	Etiqueta nutricional de queso Crema Zamorano 440 g.	36
9.	Etiqueta nutricional de queso Dambo Zamorano 440 g.	37
10.	Etiqueta nutricional de queso Procesado Zamorano 440 g.....	38
11.	Etiqueta nutricional de queso Zamodelfia Zamorano 230 g.....	39
12.	Etiqueta nutricional de queso Zamorella Zamorano 440 g.....	40
13.	Etiqueta nutricional de queso Cabaña Zamorano 230 g.....	41
14.	Etiqueta nutricional de queso Cheddar Zamorano 440 g.....	42
15.	Etiqueta nutricional de yogur de durazno Zamorano 190 mL.	43
16.	Etiqueta nutricional de yogur de mango Zamorano 190 mL.....	44
17.	Etiqueta nutricional de yogur natural Zamorano 190 mL.	45
18.	Etiqueta nutricional de yogur de fresa Zamorano 190 mL.....	46
19.	Etiqueta nutricional de helado de chocochips Zamorano 210 mL.	47
20.	Etiqueta nutricional de helado de chocolate Zamorano 210 mL.	48
21.	Etiqueta nutricional de helado de durazno Zamorano 210 mL.....	49
22.	Etiqueta nutricional de helado de fresa Zamorano 210 mL.....	50
23.	Etiqueta nutricional de helado de mango Zamorano 210 mL.....	51
24.	Etiqueta nutricional de helado de ron con pasas Zamorano 210 mL.....	52
25.	Etiqueta nutricional de helado de vainilla Zamorano 210 mL.	53
26.	Etiqueta nutricional de pan blanco molde Zamorano 830 g.....	54
27.	Etiqueta nutricional de pan integral molde Zamorano 830 g.	55
28.	Etiqueta nutricional de bases para pizza Zamorano 180 g.	56
29.	Etiqueta nutricional de chorizo Andaluz Zamorano 200 g.....	57
30.	Etiqueta nutricional de chorizo Campeño Zamorano 1136 g.....	58
31.	Etiqueta nutricional de chorizo Criollo Zamorano 900 g.	59
32.	Etiqueta nutricional de chorizo Español Zamorano 886 g.....	60
33.	Etiqueta nutricional de chorizo Italiano della Toscana 900 g.....	61
34.	Etiqueta nutricional de chorizo parrillero Zamorano 890 g.....	62
35.	Etiqueta nutricional de frankfurter con queso y chile Zamorano 890 g.	63
36.	Etiqueta nutricional de frankfurter de pollo Zamorano 400 g.	64
37.	Etiqueta nutricional de frankfurter Zamorano 454 g.	65
38.	Etiqueta nutricional de Hot dog Zamorano 170 g.	66

39.	Etiqueta nutricional de jamón Benedictino Zamorano 200 g.....	67
40.	Etiqueta nutricional de jamón de cerdo Zamorano 200 g.....	68
41.	Etiqueta nutricional de jamón Virginia Zamorano 200 g.....	69
42.	Etiqueta nutricional de jamonada Zamorano 200 g.....	70
43.	Etiqueta nutricional de mortadela popular Zamorano 200 g.....	71
44.	Etiqueta nutricional de Pepperoni Zamorano.....	72
45.	Etiqueta nutricional de Salami Cotto d'arezzo Zamorano.....	73
46.	Etiqueta nutricional de salami Imperial Zamorano 200 g.....	74
47.	Etiqueta nutricional de salchicha Country Zamorano 240 g.....	75
48.	Etiqueta nutricional de salchicha de desayuno Zamorano 400 g.....	76
49.	Etiqueta nutricional de jalea de guayaba Zamorano 310 g.....	77
50.	Etiqueta nutricional de jalea de mora Zamorano 310 g.....	78
51.	Etiqueta nutricional de jalea de naranja Zamorano 250 g.....	79
52.	Etiqueta nutricional de jalea sólida de guayaba Zamorano 300 g.....	80
53.	Etiqueta nutricional de mermelada de fresa Zamorano 310 g.....	81
54.	Etiqueta nutricional de mermelada de mango Zamorano 310 g.....	82
55.	Etiqueta nutricional de mermelada de maracuyá Zamorano 310 g.....	83
56.	Etiqueta nutricional de almíbar de guayaba Zamorano 650 g.....	84
57.	Etiqueta nutricional de almíbar de mora Zamorano 650 g.....	85
58.	Etiqueta nutricional de almíbar de naranja Zamorano 650 g.....	86
59.	Etiqueta nutricional de café tostado y molido Zamorano 400 g.....	87
60.	Etiqueta nutricional de chile rojo Zamorano 140 g.....	88
61.	Etiqueta nutricional de Chile Súper picante Zamorano 90 g.....	89
62.	Etiqueta nutricional de salsa de ajo Zamorano 250 g.....	90
63.	Etiqueta nutricional de salsa dulce de tomate Zamorano 400 g.....	91
64.	Etiqueta nutricional de salsa verde Zamorano 350 g.....	92
65.	Etiqueta nutricional de jalapeños en escabeche Zamorano 250 g.....	93
66.	Etiqueta nutricional de miel Zamorano 660 g.....	94
67.	Etiqueta nutricional de polen Zamorano 70 g.....	95
68.	Etiqueta nutricional de jalea real estabilizada en miel Zamorano 150 g.....	96
69.	Procedimiento para la creación de etiquetas nutricionales utilizando el programa Genesis R&D SQL versión 9.8.0.0.....	97

1. INTRODUCCIÓN

Las tendencias mundiales en la alimentación van orientadas al consumo de alimentos saludables, nutritivos y funcionales, ya que muchas enfermedades que afectan a la sociedad están relacionadas con la alimentación (Alvídrez *et al.* 2002). Debido a esta necesidad se ha considerado informar al consumidor ya que la única manera de elegir una dieta sana y equilibrada es conociendo lo que hay en los alimentos (EUFIC 2012).

Dentro de los nutrientes de mayor interés debido a su relación a las enfermedades que enfrenta la sociedad se encuentran los lípidos, azúcares, sodio, hierro, calcio y vitamina A.

Los lípidos alimentarios en la dieta están asociados a una de las causas que contribuyen de manera importante al desarrollo de patologías degenerativas y su papel potencial en alteraciones como cáncer y obesidad, además de ser el componente nutricional con mayor aporte energético (Mataix 2005).

El colesterol se encuentra presente en la sangre y a pesar de que el cuerpo produce su propio colesterol, al ingerir alimentos con alto contenido de grasa o colesterol es posible que la colesterolemia aumente y acumularse en los vasos sanguíneos, provocando afecciones al corazón (FDA 2010).

Los carbohidratos, al igual que las grasas y las proteínas, representan una fuente importante de energía. El porcentaje energético correspondiente a los carbohidratos es alrededor de 55 a 60% de la energía total para un individuo de edad adulta (Mataix 2005).

El sodio, al igual que el potasio y el cloro se encuentran como sales en los líquidos corporales y tienen la función fisiológica de mantener la presión osmótica del cuerpo (FAO 2002). El hierro y el calcio son minerales de mucha importancia en la salud humana, según Mataix (2005) el calcio tiene funciones estructurales, intracelular y de cofactor proteico. Las causas principales de su deficiencia son el insuficiente suministro en la dieta o su excesiva excreción. En el caso del hierro, existe un gran interés debido a que su deficiencia es la más común.

La vitamina A es necesaria e interviene en procesos biológicos. Su deficiencia representa problemas de salud pública (ceguera) en ciertos países y su exceso (no muy frecuente) presenta daños hepáticos, óseos y visuales (Ochoa y Mataix 2005). La FAO (2002) afirma que la vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, es necesaria para la formación y mantenimiento adecuados del material intracelular, sobre todo el colágeno.

El etiquetado de alimentos es un medio por el cual el consumidor se informa sobre la composición nutricional de los productos, tamaños de porción e información sobre la manipulación y almacenamiento de éste. También se afirma que es una herramienta para controlar la ingesta de nutrientes de una población (CACIA 2009).

De acuerdo a las Directrices sobre etiquetado nutricional del Codex Alimentarius (CAC/GL 2-1985), se entiende por etiquetado nutricional toda descripción destinada a informar al consumidor sobre las propiedades nutricionales de un alimento e incluye la declaración de nutrientes (energía en Kcal, proteínas, carbohidratos y grasas en gramos; todo para 100 gramos de alimento o la cantidad que se sugiera para consumir) e información nutricional complementaria.

La Ley Federal de alimentos, drogas y cosméticos y la Ley de empaqueo y rotulación justo son las reglas federales que rigen los productos alimenticios bajo la jurisdicción de la FDA (Food and Drug Administration) en los Estados Unidos de América. En el título 21, sección 101.9 del Código Federal de Regulaciones (CFR) se afirma que la información nutricional relativa a alimentos, deberá ser facilitada a aquellos destinados al consumo humano y deberá incluir declaración de energía (total y proveniente de la grasa), grasa (saturadas y trans, estas últimas incluidas a partir de Enero de 2006), sodio, carbohidratos totales (azúcares y fibra dietética), proteína, vitamina A y C, calcio y hierro. Las regulaciones de tamaño de porción son expresadas en la sección 101.12 del título 21 del CFR (FDA 2009).

En Honduras, la Ley de protección al consumidor, en el Arto. 23 sobre los requisitos de etiquetado al igual que el Reglamento Técnico Centroamericano, afirman que los bienes empacados o envasados destinados al consumo o la salud deberán contener nombre o denominación, origen, contenido neto, fecha de fabricación y vencimiento, información nutricional cuando aplique, así como instrucciones, advertencias y contraindicaciones relativas al consumo de éste (CNRH 2008).

Las Empresas Universitarias de la Escuela Agrícola Panamericana Zamorano, elaboran 68 productos alimenticios en diferentes presentaciones, que son comercializados en el Puesto de Ventas de Zamorano, supermercados en Tegucigalpa y San Pedro Sula y algunos de ellos al comedor estudiantil Doris Zemurray Stone. Estos no poseen etiquetas nutricionales, lo que impide informar al público sobre la composición del alimento que consumirá, además de representar una desventaja frente a productos comerciales similares presentes en el mercado que sí proporcionan esta información.

Los objetivos de este estudio fueron:

- Determinar la composición nutricional teórica de los productos elaborados en las Empresas Universitarias de la Escuela Agrícola Panamericana.
- Evaluar el aporte nutricional de los productos Zamorano más consumidos por los estudiantes en el comedor estudiantil Doris Zemurray Stone.
- Comparar productos Zamorano consumidos por estudiantes con productos comerciales similares de la competencia en el mercado Hondureño.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Ubicación. El estudio se llevó a cabo en las instalaciones del Laboratorio de Análisis de Alimentos de la Escuela Agrícola Panamericana Zamorano, localizada a 28 Km al este de Tegucigalpa en el Departamento Francisco Morazán.

Materiales. Las etiquetas nutricionales fueron creadas con el programa Genesis® R&D SQL versión 9.8.0.0 y su base de datos con base en la formulación de cada producto y las fichas técnicas de los ingredientes utilizados, los cuales fueron proporcionados por cada una de las Empresas Universitarias.

Reactivos

1. Alcohol Etilico al 99% Fisher. Solvente. A407-4
2. Agua Destilada
3. Agua Desionizada, grado HPLC. Merk®. 1153332500
4. Cloruro de Cesio 99%. Grado reactivo. Acros Organics. 422850250
5. Cloruro de Lantano. Grado reactivo. Acros Organics.
6. Ácido Nítrico 65% for analysis. EMSURE® Merck. 100443
7. Mes Hydrate. Minimun 99.5% titrate. Sigma. M8250-100G
8. Tris (Hydroxymethyl)-aminomethane, 99+% Aldrich T87602
9. Ácido Sulfúrico al 93%. Grado reactivo. J. T Baker. 9694-03
10. Kjeltabs Cu/3.5 FOSS 3.5 g K₂SO₄ Y 0.4 g CuSO₄ x 5H₂O. 1527 0018.
11. Celite® 545 Merk. 68855-54-9.
12. α- Amilasa termoestable, Sigma-Aldrich®, 9000-85-5
13. Sugar alcohol kit, estándar analítico, SUPELCO® 47266
14. Amiloglucosidasa, Sigma. TDF100A

Equipos

1. Balanza analítica Adventurer™ OHAUS.
2. Horno de vacío NAPCO Vacuum Oven Model 5831
3. Mufla Sybron/Thermolyne
4. Bomba de vacío V-71

5. Baño María Dubnoff Metabolic Shaking incubator.
6. Estufa Corning PC-620D
7. Unidad de extracción Soxtec™ 2050
8. Unidad de digestión Kjeltex Auto 20 (Foss Tecator™ Digestor)
9. Unidad de destilación Kjeltex™ 8200 Auto Distillation Unit (Foss)
10. Campana de Gases LABCONCO
11. HPLC AGILENT 1100
12. Centrífuga IEC MODEL K Centrifuge.
13. Termómetro Traceable®.
14. Desecador
15. Viales Agilent Technologies de 1.5 mL.

Cristalería

1. Beaker 1000 mL PYREX® No. 1003.
2. Beaker 250 mL PYREX®
3. Beaker 600 mL KIMAX® KIMBLE No. 14020.
4. Matraz 50 mL ± 0.5 mL PYREX® USA No. 5642.
5. Probeta 500 mL KIMAX USA TD 20°C
6. Pipeta KIMAX-51 USA 10 mL en 1/10 no. 37020.
7. Pipeta Marienfeld Germany AS DIN Tol ± 0.03 . 5 mL: 0.1 Ex 20°C+15s.
8. Crisol COORS USA 60108 50 mL.
9. Crisol 50 mL PYREX® ASTM 40-60 °C

Consumibles

1. Jeringas de plástico de 3 mL NIPRO.
2. Dedales de Celulosa.
3. Filtros para jeringas 0.45 μ m PTFE (Polietrafluoroetileno). VWR 28137-596
4. Perlas de Vidrio.
5. Pipetas Pasteur.
6. Agitadores magnéticos Thomas Scientific 1233W94

Métodos. Se recopiló la siguiente información referente a la elaboración de cada producto en cada planta de procesamiento: formulación, diagrama de proceso, fichas técnicas y especificaciones de ingredientes utilizados.

En el caso de los productos apícolas, se les realizó los análisis de azúcares (AOAC 982.14), proteína (AOAC 2001.11), humedad (AOAC 964.22), cenizas (AOAC 923.03), fibra dietética (AOAC 991.43), grasa (AOAC 2003.05) y minerales (AOAC 984.27), con muestras tomadas al azar, proporcionada por la planta de procesamiento de productos apícolas.

Determinación de azúcares (AOAC 982.14). El análisis de azúcares se realizó con el método AOAC 982.14 por duplicado y los resultados se reportaron en g de azúcar/100 g de alimento.

Determinación de proteína (AOAC 2001.11). Este análisis se realizó por duplicado y los resultados se reportaron como g de proteína/100 g de alimento.

Determinación de grasas (AOAC 2003.05). Este análisis se realizó únicamente al polen, ya que por definición sus componentes principales son: azúcares, cenizas, fibra cruda, humedad, lípidos y proteínas (Vit 2004); a diferencia de los otros productos apícolas que no incluyen los lípidos en su composición.

El análisis se realizó por duplicado y los resultados fueron reportados en g de grasa/100 g de alimento.

Determinación de fibra dietética (AOAC 991.43). Se realizó por duplicado y los resultados fueron reportados en g de fibra dietética/100 g de alimento.

Determinación de cenizas (AOAC 923.03). Se realizó por duplicado y los resultados fueron reportados en % de cenizas.

Determinación de humedad (AOAC 964.22). Se realizó por duplicado y los resultados fueron expresados en % de humedad.

Determinación de minerales (AOAC 968.08). Se utilizó las cenizas resultantes del análisis de humedad y ceniza. Se realizó por duplicado y los resultados se reportaron en mg de mineral/100 g de alimento.

Evaluación nutricional. Se evaluó el aporte nutricional de la porción de los productos que se venden en mayor cantidad de cada planta al comedor estudiantil Doris Zemurray Stone, en los cuales figuran: Leche semidescremada, leche estandarizada al 1.8% con chocolate, salchicha de desayuno, jamón de cerdo, bases para pizza y miel.

Comparación comercial. Se compararon los productos que se venden en mayor cantidad de cada planta al comedor estudiantil Doris Zemurray Stone, en los cuales figuran: leche semidescremada, leche con chocolate, jamón de cerdo, bases para pizza y miel. En el caso de la salchicha de desayuno, no se comparó nutricionalmente debido a la falta de un producto similar en el mercado que contara con etiqueta nutricional, pero para los productos cárnicos se comparó el jamón Virginia y frankfurter de pollo Zamorano.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Productos lácteos. En el Cuadro 1 y 2 se muestra la información nutricional de los productos lácteos Zamorano por porción y contenido de alérgenos. El tamaño de porción es regulado por el Código Federal de Regulaciones (CFR) de los Estados Unidos en el título 21, capítulo I, subcapítulo B, parte 101 sobre etiquetado de alimentos, sub-parte A, sección 101.12, sobre las cantidades de referencia consumidas por ocasión. Donde se observa una diferencia de 13 mL en las porciones de leches fluidas, un gramo en los helados, y la mayor diferencia en el queso cottage de 80 gramos, siendo menores que la referencia.

En productos como quesos, yogures, crema ácida y mantequilla el tamaño de porción del producto Zamorano cumple con lo establecido por el CFR.

Evaluación del aporte nutricional de leche semidescremada Zamorano. En el Cuadro 3 se muestra que el valor energético de una porción de leche semidescremada correspondió a 51 kcal, de las cuales 44 provinieron de la grasa, siendo el 1.8 y 2.4% de la energía necesaria para hombres y mujeres respectivamente.

El contenido de grasas saturadas aportado fue un poco más de 10% de lo recomendado para hombres y mujeres. El colesterol contenido fue de 6.6 mg/100 mL de leche y resultó similar a lo reportado por Scherr y Pinto (1971) de 4.9 ± 1.7 mg/ en 100 mL de leche semidescremada.

De acuerdo al Codex Alimentarius (2007) es un alimento con bajo contenido de sodio, ya que aportó menos de 0.12 gramos de sodio por 100 gramos de porción. El contenido de hierro fue mínimo ya que con 0.05 mg/porción, las tres porciones de lácteos aún se encuentran muy lejos de suministrar los 18 mg requeridos por una mujer joven adulta.

Por otro lado, con el aporte de calcio en las tres porciones recomendadas de lácteos (3% VRD) se cubre muy poco del requerimiento para un adulto promedio (1000 mg/día) y aún menos para mujeres en etapa lactante (1300mg/día) y embarazadas (1200 mg/día) (FAO y WHO 2007), tomando en cuenta que se absorbe un promedio de 35% y que mujeres lactantes y embarazadas pierden 268 y 420 mg/día respectivamente (Heaney y Skillman 1971).

Cuadro 1. Información nutricional de leche fluida y quesos elaborados en la planta de procesamiento de productos lácteos.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales(g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendada por CFR 101.12
Leche Fluida																		
Leche Descremada	227 mL	15	10	1	1	0	5	10	1	0	1	1	2	0	2	0	Leche	240 ml
Leche Semi Descremada	227 mL	50	45	5	3.5	0	15	10	1	0	1	1	4	0	2	0	Leche	240 ml
Leche con Chocolate	227 mL	90	35	4	3	0	10	0	13	0	13	1	2	0	0	4	Leche	240 ml
Quesos																		
Queso Cheddar	30 g	15	10	1	0.5	0	0	50	1	0	0	0	0	0	0	0	Leche	30 g
Queso Cottage	30 g	10	0	0	0	0	0	190	1	0	1	1	2	0	6	0	Leche	110 g
Queso Mozzarella	30 g	15	5	1	0	0	0	190	1	0	1	1	2	0	4	0	Leche	30 g
Queso Dambo	30 g	15	10	1	0	0	0	10	1	0	1	1	0	0	2	0	Leche	30 g
Queso Procesado	30 g	10	5	1	0	0	5	80	1	0	1	1	0	0	2	0	Leche	30 g
Queso Crema	30 g	15	10	1	1	0	5	240	1	0	1	1	0	0	4	0	Leche	30 g
Queso Crema con Chile	30 g	15	10	1	1	0	5	240	1	0	1	1	0	0	4	0	Leche	30 g
Queso Zamodelfia	30 g	20	20	2	2	0	5	115	0	0	0	0	2	0	0	0	Leche	30 g

Cuadro 2. Información nutricional de helados, yogures, crema y mantequilla elaborados en la planta de procesamiento de productos lácteos.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcar (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendado por CFR 101.12
Helados																		
Helado de Chocolate	113 g	200	120	14	9	0	35	0	19	0	20	2	8	0	2	6	Leche	114 g
Helado de Vainilla	113 g	190	120	14	9	0	35	0	16	0	17	1	8	0	2	0	Leche	114 g
Helado de Chocochips	113 g	190	120	14	9	0	35	0	16	0	17	1	8	0	2	0	Leche	114 g
Helado de Durazno	113 g	170	110	13	8	0	30	0	14	0	15	1	8	0	2	0	Leche	114 g
Helado de Ron con Pasas	113 g	210	110	13	8	0	30	0	20	0	19	1	8	0	2	0	Leche	114 g
Helado de Mango	113 g	180	110	13	8	0	30	0	17	0	17	1	20	6	2	0	Leche	114 g
Helado de Fresa	113 g	170	110	13	8	0	30	0	14	0	15	1	8	0	2	0	Leche	114 g
Yogures																		
Yogur Natural	225 g	220	35	4	3	0	20	160	36	0	34	10	8	4	25	0	Leche	225 g
Yogur de Fresa	225 g	210	35	4	3	0	20	170	35	0	34	12	8	2	40	0	Leche	225 g
Yogur de Durazno	225 g	230	35	4	3	0	20	170	39	0	38	12	8	2	40	0	Leche	225 g
Yogur de Mango	225 g	220	35	4	3	0	20	170	37	0	36	12	15	4	45	0	Leche	225 g
Crema																		
Crema Ácida	30 g	70	60	7	5	0	20	115	1	0	1	0	4	0	0	0	Leche	30 g
Mantequilla																		
Mantequilla Amarilla	1 cda.	50	50	6	4	0	15	55	0	0	0	0	4	0	0	0	Leche	1 cda.

Cuadro 3. Aporte nutricional de una porción (227 mL) de leche semidescremada Zamorano.

Nutriente	Aporte	% VDR Hombre	% VDR Mujer
Calorías (Kcal)	51.0	1.8	2.4
Calorías de grasa (Kcal)	44.3	5.8	7.4
Grasas saturadas (g)	3.3	12.0	16.0
Colesterol (mg)	15.0	5.0	5.0
Azúcares Totales (g)	1.2	-	-
Sodio (mg)	12.5	0.5	0.5
Vitamina A (RAE)	0.0	0.0	0.0
Calcio (mg)	29.5	3.0	3.0
Hierro (mg)	0.1	0.5	0.0

Evaluación del aporte nutricional de leche estandarizada al 1.8% con chocolate. El aporte energético de una porción de leche con chocolate fue mayor a la leche semidescremada, pudiéndosele atribuir este aumento al contenido de azúcar y cocoa presente en la formulación de dicho producto, ya que ésta aporta 4 gramos de grasa por cada 100 gramos por sí sola (INCAP 2012). Aun así, representó no más del 3% y 4% de la energía requerida al día para hombres y mujeres (Cuadro 4). La formulación incluye azúcar para mejorar el sabor del producto final, lo que justificó la cantidad de azúcares y la vitamina A, ya que desde que el INCAP desarrolló la fortificación del azúcar con esta vitamina, los programas de fortificación funcionan en Honduras, Nicaragua y El Salvador. Según la Planta de procesamiento de productos lácteos de Zamorano se entregan 50 litros de leche con chocolate al día al comedor estudiantil.

Por el contenido de calcio aportado por porción (0.6%), debería incluirse en las tres porciones de lácteos recomendados; sin embargo, debido al contenido de azúcar elevado, y las grasas saturadas contenidas, su consumo debería limitarse a una porción ya que según Pérez (2009) existe una sobre oferta de 24.6 y 66.3% de grasas saturadas en la dieta del comedor estudiantil para hombres y mujeres respectivamente.

Cuadro 4. Aporte nutricional de una porción (227 mL) de leche con chocolate Zamorano.

Nutriente	Aporte	% VDR Hombre	% VDR Mujer
Calorías (Kcal)	90.0	3.0	4.0
Calorías de grasa (Kcal)	36.0	5.0	6.0
Grasas saturadas (g)	2.7	10.0	13.0
Colesterol (mg)	10.0	3.0	3.0
Azúcares Totales (g)	12.7	-	-
Sodio (mg)	1.4	0.1	0.1
Vitamina A (RAE)	1.0	0.1	0.1
Calcio (mg)	6.2	0.6	0.6
Hierro (mg)	0.6	9.0	4.0

Comparación comercial de leche con chocolate Zamorano. La leche con chocolate Zamorano presentó el menor tamaño de porción, seguido de la marca Sula y Dos pinos.

En el Cuadro 5 se observa que una porción de 227 mL, la leche con chocolate Zamorano aportó 90 calorías, 36 de ellas provinieron del contenido graso (4 gramos, de los cuales 3 g fue grasa saturada). La porción de leche Sula (236 mL) contuvo 160 calorías y la porción de leche con chocolate Dos pinos 10 calorías menos que la leche Sula. La marca Sula y Dos pinos no reportaron la cantidad de energía que correspondió a las grasas, ni el contenido de grasas saturadas.

La leche con chocolate Zamorano tuvo en menor contenido de carbohidratos totales en relación a las marcas Sula y Dos pinos, siendo 5.7, 13 y 7.8 g de carbohidratos totales/100 mL respectivamente. Todos los carbohidratos contenidos en la leche con chocolate Zamorano fueron azúcares. El contenido de sodio fue cero en la porción de leche Zamorano y no reportado en las otras marcas comparadas.

El contenido de vitamina A, calcio y hierro fue significativamente mayor en la leche Dos pinos que en la leche Zamorano, ya que la leche Dos pinos reportó en su envase “Fortificada con tres minerales y 13 vitaminas”. Estos nutrientes no fueron reportados en la etiqueta de la leche con chocolate Sula.

Cuadro 5. Información nutricional de leche con chocolate Zamorano, Sula y Dos pinos.

	Leche Zamorano	Leche Sula.	Leche Dos pinos
Tamaño de Porción (mL)	227.0	236.0	250.0
Calorías	90.0	160.0	150.0
Calorías de grasa	36.0	-	41.0
Grasas (g)	4.0	1.3	4.5
Grasas Saturadas (g)	3.0	-	-
Colesterol (mg)	10.0	-	-
Carbohidratos Totales (g)	13.0	31.0	19.7
Azúcares (g)	13.0	-	10.0
Sodio (mg)	0.0	-	-
Vitamina A (%)	2.0	-	7.9
Calcio (%)	0.0	-	30.0
Hierro (%)	4.0	-	21.0

Comparación comercial de leche semidescremada Zamorano. En el Cuadro 6 se muestra el rango de diferencia en el tamaño de porción de las leches comparadas fue de 50 mL, teniendo la menor porción la leche semidescremada Sula, seguida de la leche semidescremada Zamorano (227 mL) y Dos pinos (250 mL).

El aporte calórico de una porción de leche semidescremada Zamorano, en su mayoría fue originado por grasas ya que el contenido de carbohidratos totales fue bajo en relación a leche Sula y Dos pinos, a diferencia de la leche Zamorano, parte importante de la energía

de estas provino de carbohidratos. El contenido de grasas saturadas, azúcares, colesterol y sodio no fue especificado en las etiquetas de leche semidescremada Sula y Dos pinos.

El contenido de vitamina A, calcio y hierro resultó ser significativamente mayor en las leches Sula y Dos pinos que en la leche Zamorano, ya que las dos primeras reportaron en su envase haber sido fortificadas.

Cuadro 6. Información nutricional de leche semidescremada Zamorano, Sula y Dos pinos.

	Leche Zamorano	Leche Sula	Leche Dos pinos.
Tamaño de porción (mL)	227.0	200.0	250.0
Calorías	50.0	100.0	125.0
Calorías de grasa	45.0	-	-
Grasas (g)	5.0	4.2	4.5
Grasas saturadas (g)	3.5	-	-
Colesterol (mg)	10.0	-	-
Carbohidratos totales (g)	1.0	9.4	1.0
Azúcares (g)	1.0	-	-
Sodio (mg)	10.0	-	-
Vitamina A (%)	4.0	19.0	22.0
Calcio (%)	2.0	28.0	37.0
Hierro (%)	0.0	8.0	10.0

Productos cárnicos. En el Cuadro 7 se muestra la información nutricional de los productos cárnicos Zamorano por porción y contenido de alérgenos. El tamaño de porción es regulado por el Código Federal de Regulaciones (CFR) de los Estados Unidos en el título 21, capítulo I, subcapítulo B, parte 101 sobre etiquetado de alimentos, sub-parte A, sección 101.12, sobre las cantidades de referencia consumidas por ocasión.

Las salchichas de desayuno, frankfurter, frankfurter de pollo y frankfurter con queso y chile, chorizo español, parrillero y criollo, longaniza y Zamorano, presentaron datos por encima de la porción que recomienda el Código Federal de Regulaciones, a diferencia de los jamones, chorizo andaluz, jamonada y mortadela, que se encontraron por debajo del tamaño de porción recomendado.

Cuadro 7. Información nutricional de productos elaborados en la planta de procesamiento de productos cárnicos.

Productos	Tamaño de porción (g)	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendado por CFR
Salchicha de Desayuno	25	100	80	9	4	0	20	270	1	0	0	5	0	0	2	2		55 g
Hot Dog	35	110	90	10	3.5	0	10	560	1	0	0	4	0	0	0	0	Soya	55 g
Frankfurter de Pollo	80	230	190	22	6	0	20	1190	2	0	0	8	0	0	2	0		55 g
Frankfurter	80	240	200	22	9	0	40	1030	2	0	0	9	0	0	2	4		55 g
Frankfurter con Queso y Chile Jalapeño	80	180	180	20	7	0	35	880	2	0	0	9	0	10	2	4		55 g
Salchicha Country	90	290	230	26	8	0	30	1140	3	0	0	10	0	0	2	2		55 g
Salami Imperial	20	70	60	7	2.5	0	15	270	1	0	0	3	0	0	0	2		80 g
Jamonada	20	60	40	4.5	1.5	0	10	250	1	0	0	3	0	0	0	0	Soya	55 g
Mortadela Popular	20	60	50	6	2	0	5	140	1	0	0	2	0	0	0	0	Soya, trigo	55 g
Jamón Virginia	20	30	10	1.5	0	0	10	250	1	0	0	3	0	0	0	0		85 g
Jamón de Cerdo	20	30	10	1.5	0	0	10	240	1	0	0	3	0	0	0	0		85 g
Jamón Benedictino	20	15	5	1	0	0	5	300	0	0	0	2	0	0	0	0		85 g
Longaniza	90	370	310	35	15	0	60	730	4	1	0	9	8	0	2	6		55 g
Chorizo Andaluz	50	150	110	12	4.5	0	30	450	2	0	0	8	10	2	2	4		55 g
Chorizo Español	90	250	180	20	9	0	55	700	3	0	0	13	10	0	2	6		55 g
Chorizo Parrillero	77	250	190	22	9	0	50	470	2	0	0	10	0	0	0	6		55 g
Chorizo Criollo	60	270	230	26	11	0	45	590	2	0	0	8	0	0	2	4		55 g
Chorizo Campeño	50	210	180	20	9	0	35	450	2	0	0	6	0	2	2	2		55 g
Chorizo Italiano della Toscana	50	160	130	14	6	0	35	430	0	0	0	8	2	0	2	2		55 g

Evaluación del aporte nutricional de una porción de salchicha de desayuno Zamorano. La salchicha de desayuno Zamorano (Cuadro 8) contuvo 10.5% de grasa en su composición, por lo cual cumplió con lo establecido por el Código Federal de Regulaciones en el título nueve, capítulo III, parte 319 subparte E 319.143 donde se afirma que una salchicha de desayuno no debe contener más de 50% de grasa en el producto final.

La planta de procesamiento de productos cárnicos de Zamorano vende aproximadamente 45.45 Kg de Salchicha de desayuno por semana al comedor estudiantil. En el cuadro 4, se muestra que el contenido energético de una porción de Salchicha de desayuno Zamorano provino en su mayoría de las grasas, de las cuales aproximadamente la mitad fue saturada, y que representó el 15 y 19% de la energía diaria para hombres y mujeres. Es un producto exento de azúcares (<0.5g/100g alimento) (Codex Alimentarius) y el contenido de sodio no fue elevado; presentó un mínimo aporte al requerimiento de vitamina A y hierro para ambos géneros.

El consumo de productos embutidos garantiza la ingesta de proteína de alta calidad. Sin embargo por su elevado contenido de grasas (grasa saturada) y colesterol es aconsejable que su consumo sea de moderado a bajo. Sin embargo, estos productos son fuente de hierro con buena biodisponibilidad (Mataix 2005).

Cuadro 8. Aporte nutricional de una porción (25 g) de salchicha de desayuno Zamorano.

Nutriente	Aporte	%VDR Hombre	%VDR Mujer
Calorías (Kcal)	105.0	4.0	5.0
Calorías de grasa (Kcal)	82.0	11.0	14.0
Grasas saturadas (g)	4.0	15.0	19.0
Colesterol (mg)	20.0	6.6	6.6
Azúcares totales (g)	0.05	-	-
Proteína (g)	5.0	8.5	10.0
Sodio (mg)	268.8	11.7	11.7
Vitamina A	0.7	0.1	0.1
Calcio (mg)	26.2	2.6	2.6
Hierro (mg)	0.3	3.1	1.4

Evaluación del aporte nutricional de una porción de jamón de cerdo Zamorano. Una porción de jamón de cerdo Zamorano (Cuadro 9) aportó el 10% del sodio para un día, lo que representa un aporte intermedio ya que es menor al 20% del VDR. El aporte de vitamina es muy bajo, ya que no alcanza el contenido básico (15% VDR) según el Codex Alimentarius. El contenido de calcio y hierro no es significativo en la dieta.

Al igual que la salchicha de desayuno, contiene proteína de buena calidad, el contenido de azúcares es bajo, sin embargo el contenido de sodio es intermedio (<20% y >10% VRD) y con dos porciones el aporte de sodio sería mayor a 20% VRD.

Cuadro 9. Aporte nutricional de una porción (20 g) de jamón de cerdo Zamorano.

Nutriente	Aporte	% VDR Hombre	% VDR Mujer
Calorías (Kcal)	28.4	1.0	1.3
Calorías de grasa (Kcal)	11.4	1.5	1.9
Grasas saturadas (g)	0.4	1.6	2.0
Colesterol (mg)	10.0	3.0	3.0
Azúcares totales (g)	0.3	-	-
Proteína (g)	3.5	6.2	7.6
Sodio (mg)	238.3	10.4	10.4
Vitamina A (RAE)	0.5	0.1	0.1
Calcio (mg)	5.7	0.6	0.6
Hierro (mg)	0.2	1.9	1.4

Comparación comercial de jamón Virginia Zamorano. En una rebanada de jamón Virginia Zamorano de 20 gramos hubo 30 calorías, un tercio de ellas de origen graso, contuvo un gramo de carbohidratos, 250 mg de sodio y no aportó vitamina A, calcio ni hierro a la ingesta (Cuadro 10).

El tamaño de porción del jamón Virginia FUD® fue un poco más del doble que el de Zamorano; sin embargo, el aporte de carbohidratos totales y grasas no difirió con el producto Zamorano, a pesar de la diferencia en porciones. El aporte calórico de una porción fue de 44 calorías. Nutrientes como grasas saturadas, minerales y vitaminas no se encontraron reportados en la etiqueta del Jamón Virginia FUD®.

La marca Smithfield, con una porción de 56 gramos, aportó 60 calorías, 15 de ellas de la grasa. A pesar de que fue una porción de mayor tamaño con respecto al jamón Zamorano, contuvo la misma cantidad de grasa total. El contenido de sodio resultó ser menor (750 mg/100 g) que el jamón Zamorano (1250 mg/100 g).

Cuadro 10. Información nutricional de jamón Virginia Zamorano, FUD® y Smithfield.

	Jamón Virginia Zamorano	Jamón Virginia FUD®	Jamón Virginia Smithfield
Tamaño de porción (g)	20.0	45.4	56.0
Calorías	30.0	44.0	60.0
Calorías de grasa	10.0	-	15.0
Carbohidratos totales (g)	1.0	<1	2.0
Azúcares (g)	0.0	-	1.0
Grasas (g)	1.5	2.0	1.5
Grasas saturadas (g)	0.0	-	0.5
Sodio (mg)	250.0	347.0	420.0
Vitamina A (%)	0.0	-	0.0
Calcio (%)	0.0	-	0.0
Hierro (%)	0.0	-	4.0

Comparación comercial de frankfurter de pollo Zamorano. En el Cuadro 11 se muestra que el frankfurter Zamorano con una porción de 80 gramos, correspondiente a una salchicha, contiene 230 calorías. El contenido de carbohidratos totales fue mayor en la marca Great Dogs, ya que resultó en 0.089 g CHO's/g producto y 0.025 g CHO's/g producto para el producto Zamorano. El producto Zamorano contuvo 0.25 g de grasa/ g de producto contra 0.16 que tuvo la marca comparada. A diferencia del producto Zamorano, el frankfurter Great Dogs si aportó al requerimiento de Vitamina A, calcio y hierro.

La porción de frankfurter Chuck Wagon fue de 42 gramos. En relación al producto Zamorano (288 calorías/100 g) tuvo menor aporte calórico (190 calorías/100 g) debido al menor contenido de grasas. En los valores de sodio la marca Zamorano contuvo 1488 mg/100 g, a diferencia de frankfurter Chuck Wagon con 904 mg/100 g.

Cuadro 11. Información nutricional de Frankfurter Zamorano, Great Dogs y Chuck Wagon.

	Frankfurter Zamorano	Frankfurter Great Dogs	Frankfurter Chuck Wagon
Tamaño de porción (g)	80.0	56.0	42.0
Calorías	230.0	110.0	80.0
Calorías de grasa	180.0	-	40.0
Carbohidratos totales (g)	2.0	5.0	6.0
Azúcares (g)	0.0	1.0	2.0
Grasas (g)	22.0	9.0	4.5
Grasas saturadas (g)	6.0	3.0	1.5
Sodio (mg)	1190.0	730.0	380.0
Vitamina A (%)	0.0	2.0	0.0
Calcio (%)	2.0	4.0	4.0
Hierro (%)	0.0	2.0	2.0

Productos de panificación. En el Cuadro 12 se presenta la información nutricional correspondiente a cada producto de panificación. El tamaño de porción es regulado por el Código Federal de Regulaciones (CFR) de los Estados Unidos en el título 21, capítulo I, subcapítulo B, parte 101 sobre etiquetado de alimentos, sub-parte A, sección 101.12, sobre las cantidades de referencia consumidas por ocasión y sugiere que para pan blanco, integral y bases para pizza, el tamaño de porción recomendado es de 50 gramos; sin embargo las porciones de pan blanco e integral fueron la mitad de la recomendación, a diferencia de esto, las bases para pizza tuvieron un tamaño muy por encima de lo recomendado.

Cuadro 12. Información nutricional de productos elaborados en la planta de innovación de alimentos.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendado por CFR 101.12
Pan Blanco Zamorano	25 g	70	10	1	0	0	0	140	14	0	2	2	2	0	2	45	Leche, trigo	50 g
Pan Integral Zamorano	25 g	70	10	1.5	0	0	0	125	14	0	2	2	0	0	2	25	Leche, trigo	50 g
Base para pizza	180 g	460	60	7	3.5	0	15	890	73	3	4	28	4	0	8	40	Leche, trigo	55 g

Evaluación del aporte nutricional de bases para pizza Zamorano. Las bases para pizza fueron ofrecidas una vez por semana en el comedor estudiantil. En el Cuadro 13 se muestra que las bases para pizza tuvieron un alto contenido de carbohidratos, principal responsable del aporte energético de este producto, entre ellos incluidos los azúcares. Las grasas saturadas por porción representaron un poco más de la décima parte recomendada para hombres, y cerca del 20% de la ingesta recomendada para mujeres. Tomando en cuenta que fue un alimento ingerido en un tiempo de comida un día a la semana y que las grasas saturadas se ofertan más de lo necesario para ambos géneros en el comedor estudiantil (Pérez 2009) su consumo debería ser mínimo.

A pesar del aporte de calcio y hierro, que cubrió aproximadamente el 90% de este último del requerimiento diario para hombres, fue un alimento con aporte calórico y de sodio elevado, y tomando en cuenta que a esta base se le agregarán ingredientes, estos valores podrán aumentar, de manera que de ser consumido, limitaría las porciones restantes para llenar el requerimiento energético.

Cuadro 13. Aporte nutricional de una porción (180 g) de base para pizza Zamorano.

Nutriente	Aporte	%VDR Hombre	%VDR Mujer
Calorías (Kcal)	462.8	17.0	22.0
Calorías de grasa (Kcal)	58.4	8.0	10.0
Azúcares Totales (g)	4.5	-	-
Grasas saturadas (g)	3.6	13.1	17.0
Sodio (mg)	892.6	38.8	38.8
Vitamina A (RAE)	0.0	0.0	0.0
Calcio (mg)	81.7	8.2	8.2
Hierro (mg)	7.2	89.4	39.7

Comparación comercial de bases para pizza Zamorano. La diferencia en los tamaños de porción de la base de pizza Zamorano y Figatza® es de 65 gramos, como se muestra en el Cuadro 14. La base Figatza® tuvo mayor aporte calórico (262 cal/100 g) que la base Zamorano (255 cal/100 g). El contenido de grasas, carbohidratos totales, sodio, calcio y hierro fue mayor en la base Figatza®.

Cuadro 14. Información nutricional de base para pizza Zamorano y Figatza®.

	Base para pizza Zamorano	Base para pizza Figatza®
Tamaño de porción (g)	180.0	115.0
Calorías	460.0	301.0
Calorías de grasa	60.0	-
Carbohidratos totales (g)	73.0	55.2
Azúcares (g)	4.0	4.7
Fibra dietética (g)	3.0	2.3
Grasas (g)	7.0	5.1
Grasas saturadas (g)	3.5	2.1
Sodio (mg)	890.0	868.0
Vitamina A (%)	4.0	-
Calcio (%)	8.0	18.0
Hierro (%)	40.0	28.0

Productos hortofrutícolas. Los productos hortofrutícolas se encuentran divididos en línea dulce (Cuadro 15), salada y seca (Cuadro 16). En los cuadros se muestra la información nutricional de los productos hortofrutícolas Zamorano por porción y su contenido de alérgenos.

El tamaño de porción es regulado por el Código Federal de Regulaciones (CFR) de los Estados Unidos en el título 21, capítulo I, subcapítulo B, parte 101 sobre etiquetado de alimentos, sub-parte A, sección 101.12, sobre las cantidades de referencia consumidas por ocasión.

Los productos de la línea salada, salsa dulce de tomate, salsa verde y salsa de ajo presentaron tamaños de porción menores al recomendado.

Cuadro 15. Información nutricional de jaleas, mermeladas y almíbares elaborados en la planta de procesamiento de frutas y vegetales.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendada por CFR 101.12
Línea Dulce																		
Mermelada de Mango	1 cda.	45	0	0	0	0	0	0	11	0	11	0	8	4	0	0		1 cda.
Mermelada de Maracuyá	1 cda.	45	0	0	0	0	0	0	11	0	11	0	4	4	0	0		1 cda.
Mermelada de Fresa	1 cda.	40	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	0		1 cda.
Jalea de Mora	1 cda.	45	0	0	0	0	0	0	11	0	11	0	0	0	0	0		1 cda.
Jalea de Naranja	1 cda.	40	0	0	0	0	0	0	11	0	10	0	0	2	0	0		1 cda.
Jalea de Guayaba	1 cda.	45	0	0	0	0	0	0	12	0	10	0	2	30	0	0		1 cda.
Jalea Sólida de Guayaba	1 cda.	40	0	0	0	0	0	0	10	0	9	0	2	35	0	0		1 cda.
Almíbar de Guayaba	1 cda.	50	0	0	0	0	0	0	14	0	13	0	0	15	0	0		1 cda.
Almíbar de Naranja	1 cda.	50	0	0	0	0	0	0	14	0	13	0	0	2	0	0		1 cda.
Almíbar de Mora	1 cda.	50	0	0	0	0	0	0	14	0	13	0	0	0	0	0		1 cda.

Cuadro 16. Información nutricional de salsa, chile y café elaborados en la planta de procesamiento de frutas y vegetales.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendado por CFR 101.12
Línea Salada																		
Salsa Verde Zamorana	15 g	5	0	0	0	0	0	450	1	0	1	0	0	2	0	0		60 g
Chile Súper Picante	15 g	5	0	0	0	0	0	180	1	0	0	0	8	0	0	0		15 g
Salsa Dulce de Tomate	15 g	20	0	0	0	0	0	150	5	1	4	0	2	2	0	2		60 g
Chile Rojo	15 g	5	0	0	0	0	0	150	1	0	0	0	8	4	0	0		15 g
Salsa de Ajo	15 g	25	15	1.5	0	0	0	270	3	0	0	1	0	4	2	0		60 g
Jalapeño en escabeche	30 g	10	0	0	0	0	0	340	2	0	1	0	4	2	0	0		30 g
Línea Seca																		
Café Molido Zamorano	4 g	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

Comparación comercial de mermelada de fresa Zamorano. La mermelada de fresa Zamorano se comparó con la mermelada de fresa marca Anabelly y Dulcinea (Cuadro 17). Estos productos difieren en el tamaño de porción, siendo mayor en el producto Dulcinea. La energía aportada corresponde a 2 Kcal/g de producto Zamorano, 2.5 Kcal/g de mermelada Anabelly y 3 Kcal/g de mermelada Dulcinea. La mayor parte de esta energía proviene de los azúcares. El contenido graso las tres mermeladas fue reportado como cero. La mermelada Anabelly aporta 13 mg de sodio al valor diario recomendado y la marca Dulcinea 10 mg por porción, a diferencia de la mermelada Zamorano la cual aporta menos de 5mg, por esta razón es reportado como cero (CFR 2012).

Valores de Vitamina A, calcio y hierro no son reportados en la etiqueta de mermelada Anabelly.

Cuadro 17. Información nutricional de mermelada de Fresa Zamorano, Anabelly y Dulcinea.

	Mermelada Zamorano	Mermelada Anabelly	Mermelada Dulcinea
Tamaño de porción (g)	20.0	14.0	30.0
Calorías	40.0	35.0	80.0
Calorías de grasa	0.0	0.0	0.0
Carbohidratos totales (g)	10.0	9.0	20.0
Azúcares (g)	10.0	8.0	18.0
Grasas (g)	0.0	0.0	0.0
Grasas saturadas (g)	0.0	0.0	0.0
Sodio (mg)	0.0	13.0	10.0
Vitamina A (%)	0.0	-	4.0
Calcio (%)	0.0	-	-
Hierro (%)	0.0	-	-

Comparación comercial de salsa dulce de tomate Zamorano. La salsa de tomate marca Zamorano con igual tamaño de porción a la marca Natura's®, tuvo mayor valor energético, debido al diferencial en el contenido de carbohidratos totales. La marca HEINZ tuvo tamaño de porción mayor (17 g) e igual aporte energético. Las tres reportaron cero gramos de grasas. En relación al contenido de sodio, la marca Natura's tiene un aporte de 68 mg, que corresponde a un poco menos de la mitad del aporte de la salsa Zamorano y HEINZ (Cuadro 18).

Las salsa Zamorano y Natura's tuvieron un 2% de aporte de hierro. El aporte de calcio se reportó como cero ya que de acuerdo al Código Federal de Regulaciones (CFR 101.9) si el aporte es menor a 2% del VDR no se reporta.

Cuadro 18. Información nutricional de Salsa dulce de tomate Zamorano, Natura's® y HEINZ.

	Salsa Zamorano	Salsa Natura's®	Salsa HEINZ
Tamaño de porción (g)	15.0	15.0	17.0
Calorías	20.0	16.0	20.0
Calorías de grasa	0.0	0.0	0.0
Carbohidratos totales (g)	5.0	3.8	5.0
Azúcares (g)	4.0	4.0	4.0
Grasas (g)	0.0	0.0	0.0
Grasas saturadas (g)	0.0	0.0	0.0
Sodio (mg)	150.0	68.0	160.0
Vitamina A (%)	2.0	-	2.0
Calcio (%)	0.0	0.0	0.0
Hierro (%)	2.0	2.0	0.0

Productos apícolas. El tamaño de porción es regulado por el Código Federal de Regulaciones (CFR) de los Estados Unidos en el título 21, capítulo I, subcapítulo B, parte 101 sobre etiquetado de alimentos, sub-parte A, sección 101.12, sobre las cantidades de referencia consumidas por ocasión para azúcares y dulces.

Para miel Zamorano (Cuadro 19) el tamaño recomendado fue de 1 cucharada (15 mL) en medidas caseras, que fue igual a la recomendación del CFR.

Evaluación del aporte nutricional de una porción de miel Zamorano. La miel (Cuadro 20) es un producto natural, generalmente consumido en porciones pequeñas debido a su alta concentración de azúcares, el cual fue su único aporte, que generó 65 Kcal en una porción de 20 gramos.

Los azúcares contenidos en la miel fueron 6.75% sacarosa, 26.53% glucosa y 47.44% fructosa. Lo que cumplió con lo establecido por la Norma Hondureña de la Comisión Interinstitucional de Normalización, Miel (*Apis mellifera L.*) Características, la cual plantea que el contenido sacarosa no deberá ser mayor a cinco gramos por 100 gramos de miel. La miel tiene un índice glicémico alto con valor de 73, mayor que el de la sacarosa (65) (Foster *et al.* 1995).

Tuvo un contenido pobre en minerales, en calcio y hierro no alcanzó el 1% por porción. Según el Codex Alimentarius, la miel tiene un contenido muy bajo de sodio (<0.04g/100g).

Cuadro 19. Información nutricional de productos elaborados en la planta de procesamiento de mieles y derivados.

Productos	Tamaño de porción	Calorías	Calorías de grasa	Grasa total (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Vitamina A (%)	Vitamina C (%)	Calcio (%)	Hierro (%)	Alérgenos	Tamaño de porción recomendado por CFR 101.12
Miel	1 cda.	60	0	0	0	0	0	0	16	0	16	0	0	0	0	0		1 cda.
Jalea Real estabilizada en miel	1 cda.	60	0	0	0	0	0	0	15	0	14	0	0	0	0	0		1 cda.
Polen	1 cda.	80	5	1	0	0	0	0	16	3	13	2	0	0	2	6		1 cda.

Cuadro 20. Aporte nutricional de una porción (20 g) de Miel Zamorano.

Nutriente	Aporte	%VDR Hombre	%VDR Mujer
Calorías (Kcal)	64.6	2.4	3.0
Calorías de grasa (Kcal)	0.0	0.0	0.0
Azúcares totales (g)	16.2	-	-
Grasas saturadas (g)	0.0	0.0	0.0
Sodio (mg)	1.7	0.1	0.1
Vitamina A (RAE)	0.0	0.0	0.0
Calcio (mg)	1.7	0.2	0.2
Hierro (mg)	0.03	0.4	0.2

Comparación comercial de la miel Zamorano. Tanto la miel producida en Zamorano como la miel con marca comercial Suli y Apis Lilian, tuvieron aporte energético proveniente en su totalidad de los azúcares contenidos. La miel Zamorano no representó un aporte a sodio, vitamina A, calcio o hierro, la miel Suli no reportó en su etiqueta el aporte de estos micronutrientes al %VDR. La miel Apis Lilian aportó 4% de vitamina A.

Cuadro 21. Información nutricional de la Miel Zamorano, Suli y Apis Lilian.

	Miel Zamorano	Miel Suli	Miel Apis Lilian
Tamaño de porción (g)	20.0	21.0	21.0
Calorías	60.0	60.0	54.0
Calorías de grasa	0.0	0.0	0.0
Carbohidratos totales (g)	16.0	17.0	13.0
Azúcares (g)	16.0	18.0	13.0
Grasas (g)	0.0	0.0	0.0
Grasas saturadas (g)	0.0	0.0	0.0
Sodio (mg)	0.0	0.0	0.0
Vitamina A (%)	0.0	-	4.0
Calcio (%)	0.0	-	0.0
Hierro (%)	0.0	-	0.0

4. CONCLUSIONES

- La leche con chocolate Zamorano tuvo un alto contenido de azúcares y grasas. En relación a la competencia tuvo menor contenido de vitamina A, calcio y hierro.
- El principal aporte de jamón de cerdo y salchicha de desayuno Zamorano fue proteína, grasas saturadas, colesterol y sodio. Con respecto a la competencia tuvieron mayor contenido de sodio y grasa.
- La base para pizza Zamorano aportó principalmente carbohidratos, sodio y hierro; comparado con la competencia tuvo mayor tamaño de porción pero menor aporte calórico, grasas, carbohidratos, sodio, calcio y hierro.
- La salsa de tomate y mermelada de fresa Zamorano aportaron un alto contenido de azúcares por porción; comparados con productos comerciales tuvieron mayor contenido de sodio.
- La miel Zamorano sólo aportó azúcares y no presentó diferencias con las marcas del mercado.

5. RECOMENDACIONES

- Las plantas de procesamiento deben hacer uso de etiquetas nutricionales en sus productos.
- Las plantas de procesamiento deben modificar la etiqueta nutricional de los productos cada vez que realicen un cambio en formulación.
- A la planta de procesamiento de productos cárnicos, evaluar la posibilidad de reformulación de salchicha de desayuno, con el objetivo de disminuir la cantidad de grasa y sodio que contiene el producto.
- A la planta de procesamiento de productos lácteos, considerar la fortificación con vitaminas y minerales de las leches fluidas para una mejora en el producto. Además, reformular la leche con chocolate con el fin de disminuir el aporte calórico proveniente de los azúcares.
- Realizar análisis proximal de los productos lácteos, cárnicos, panificación y hortofrutícolas para obtener valores más exactos y específicos de cada producto, que permitan evaluar el aporte real de los productos a la dieta de los consumidores de estos productos.

6. LITERATURA CITADA

Alvídrez-Morales, A., A. González y Z. Jiménez. 2002. Tendencias en la producción de alimentos: Alimentos Funcionales. Facultad de Salud Pública y Nutrición. Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

CACIA (Cámara Costarricense de la Industria Alimentaria). 2009. Etiquetado en la industria. Alimentaria. 2009 no. 107:14-16p.

CFR (Código Federal de Regulaciones). 2012. Title 21: Food and Drugs. Part 101-Food Labeling. Subpart A-General Provisions § 101.9 Nutrition labeling of food.

Codex Alimentarius. 2007. Directrices sobre etiquetado nutricional CAC/GL 2-1985.

Comisión Interinstitucional de Normalización. 2004. Norma Hondureña MIEL. (*Apis mellifera* L.). Características.

CNRH (Congreso Nacional República de Honduras) 2008. Decreto No. 24-2008. Ley de protección al consumidor. Arto. 23. Requisitos de Etiquetado. Abr 2008:73p.

Díaz, I. 2011. Historia y Presente del Pan. Importancia Alimentaria y cualidades nutricionales. Alimentación en España. Ene-Feb 2011:70-78p.

FAO (Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación). 2002. Nutrición Humana en el mundo en desarrollo. Minerales. Colección FAO: Alimentación y Nutrición. No 29: Cap 10.

FAO (Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación), WHO (Organización Mundial de la Salud.) 1998. Vitamin and Mineral requirements in human nutrition. Expert consultation. Bangkok.

FAO (Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación). 2002. Nutrición Humana en el Mundo en desarrollo. Capítulo 11. Vitamina. No 29.

FDA (Food and Drug Administration). 2009. Guía de etiquetado de alimentos. Orientación para la industria. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Administración de Alimentos y Medicamentos Centro de Inocuidad de Alimentos y Nutrición Aplicada. Oct 2009:127p.

Fernández, C., T. López del Val, P. Martínez de Icaya, M. Jaunsolo, A. De Cos, M. Cilleruelo, C. Vázquez, Grupo CAENPE. 1996. Consumo de lácteos y su contribución al aporte de nutrientes en la dieta de los escolares de la comunidad de Madrid. *Anales españoles de pediatría*. 1996. Vol 44 no.3:214-218p

Foster-Powell, K., J. Miller. 1995."International Tables of Glycemic Index", *Am J Clin Nutr* 1995; 62:871S-93S.

Heaney, R. y T. Skillman. 1971. Calcium metabolism in normal human pregnancy. *Jclin endocrinol Metab*. 33:661-670p.

INCAP (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá), OPS (Organización Panamericana de la Salud). 2012. Tabla de composición de alimentos de Centro América. Feb 2012.

Mataix, J. 2005. Tratado de Nutrición y Alimentación Humana. Leche y derivados lácteos. Tomo I:392-405p.

Ochoa, J. y B. Mataix. 2005. Tratado de Nutrición y Alimentación Humana. Vitaminas III. Vitamina A y Carotenoides. Función visual y expresión génica. Tomo I. Cap 8:226-235p.

Pérez Altamirano, H. 2009. Valoración nutricional y adecuación de porciones servidas en el comedor estudiantil de la Escuela Agrícola Panamericana. Tesis Ing. Agr. Alim. El Zamorano, Honduras, Escuela Agrícola Panamericana. 29 p.

Torrez, V., S. Grande y E. Del Castillo. 2011. Procesos de Panificación en la Industria Alimentaria. *Higiene y Sanidad Ambiental*. 2011. 11:739-745.

Vit, P. 2004. Productos de la colmena recolectados y procesados por las abejas: Miel, polen y propóleo. *Revista del Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel*. 2004. Vol. 35 no. 2.

Vit, P. y B. Santiago. 2008. Composición química de polen apícola fresco recolectado en el páramo de Misintá de los andes venezolanos. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*. Vol. 58 no.4

WHO (World Health Organization). 2004. Nutrition Labels and health claims: The global regulatory environment.

7. ANEXOS

Etiquetas nutricionales de los productos de la planta de procesamiento de productos lácteos.

Anexo 1. Etiqueta nutricional de leche con chocolate Zamorano.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 8 oz (227g) / Tamaño por Ración 8 oz (227g)	
Servings Per Container 3.94 / Raciones por Envase 3.94	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 160	Calories from Fat / Calorías de Grasa 40
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4.5g	7%
Saturated Fat / Grasa Saturada 3g	15%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 100mg	4%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 23g	8%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 23g	
Protein / Proteínas 8g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	25%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 2. Etiqueta nutricional de leche descremada Zamorano.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 8 oz (227g) / Tamaño por Ración 8 oz (227g)	
Servings Per Container Approx. 4 / Raciones por Envase Aprox. 4	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 1g	5%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 10mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 3. Etiqueta nutricional de leche semidescremada Zamorano.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 8 oz (227g) / Tamaño por Ración 8 oz (227g)	
Servings Per Container approx. 4 / Raciones por Envase aprox. 4	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 110	Calories from Fat / Calorías de Grasa 40
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4.5g	7%
Saturated Fat / Grasa Saturada 3g	15%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 105mg	4%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 11g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 11g	
Protein / Proteínas 7g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	25%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 4. Etiqueta nutricional de mantequilla Amarilla Zamorano 220 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tbsp (16g) / Tamaño por Ración 1 cucharada (16g)	
Servings Per Container 14 / Raciones por Envase 14	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 50	Calories from Fat / Calorías de Grasa 50
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 6g	9%
Saturated Fat / Grasa Saturada 4g	20%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 55mg	2%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 0g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	4%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 5. Etiqueta nutricional de crema ácida Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container approx. 15 / Raciones por Envase aprox. 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 70	Calories from Fat / Calorías de Grasa 60
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 7g	11%
Saturated Fat / Grasa Saturada 5g	25%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 120mg	5%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	4%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 6. Etiqueta nutricional de queso Cheddar Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0.5g	3%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 50mg	2%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 7. Etiqueta nutricional de queso Crema con chile Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0.5g	3%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 240mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 8. Etiqueta nutricional de queso Crema Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 14.6 / Raciones por Envase 14.6	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0.5g	3%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 240mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 9. Etiqueta nutricional de queso Dambo Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 10mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 10. Etiqueta nutricional de queso Procesado Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 5
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 90mg	4%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 11. Etiqueta nutricional de queso Zamodelfia Zamorano 230 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container approx. 8 / Raciones por Envase aprox. 8	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 20	Calories from Fat / Calorías de Grasa 20
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 2g	3%
Saturated Fat / Grasa Saturada 1.5g	8%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 115mg	5%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 0g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 12. Etiqueta nutricional de queso Zamorella Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 5
	% Daily Value / % Valor Diario*
Total Fat / Grasa Total 0.5g	1%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 190mg	8%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 13. Etiqueta nutricional de queso Cabaña Zamorano 230 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30g (30g) / Tamaño por Ración 30g (30g)	
Servings Per Container 7.6 / Raciones por Envase 7.6	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 10	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 190mg	8%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	6%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 14. Etiqueta nutricional de queso Cheddar Zamorano 440 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 30 g (30g) / Tamaño por Ración 30 g (30g)	
Servings Per Container 14.6 / Raciones por Envase 14.6	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0.5g	3%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 50mg	2%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	4%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 15. Etiqueta nutricional de yogur de durazno Zamorano 190 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 225 g (225g) / Tamaño por Ración 225 g (225g)	
Servings Per Container approx. 1 / Raciones por Envase aprox. 1	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 230	Calories from Fat / Calorías de Grasa 35
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4g	6%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 170mg	7%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 39g	13%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 38g	
Protein / Proteínas 12g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	40%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 16. Etiqueta nutricional de yogur de mango Zamorano 190 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 225 g (225g) / Tamaño por Ración 225 g (225g)	
Servings Per Container approx. 1 / Raciones por Envase aprox. 1	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 220	Calories from Fat / Calorías de Grasa 35
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4g	6%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 170mg	7%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 37g	12%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 36g	
Protein / Proteínas 12g	
Vitamin A / Vitamina A	15%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	45%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 17. Etiqueta nutricional de yogur natural Zamorano 190 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 225 g (225g) / Tamaño por Ración 225 g (225g)	
Servings Per Container approx. 1 / Raciones por Envase aprox. 1	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 220	Calories from Fat / Calorías de Grasa 35
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4g	6%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 160mg	7%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 36g	12%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 34g	
Protein / Proteínas 10g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	25%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 18. Etiqueta nutricional de yogur de fresa Zamorano 190 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 225 g (225g) / Tamaño por Ración 225 g (225g)	
Servings Per Container 0.84 / Raciones por Envase 0.84	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 220	Calories from Fat / Calorías de Grasa 35
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 4g	6%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 170mg	7%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 35g	12%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 34g	
Protein / Proteínas 12g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	40%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 19. Etiqueta nutricional de helado de chocochips Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 190	Calories from Fat / Calorías de Grasa 120
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 14g	22%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 20mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 17g	6%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 17g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 20. Etiqueta nutricional de helado de chocolate Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container 1.75 / Raciones por Envase 1.75	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 200	Calories from Fat / Calorías de Grasa 120
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 14g	22%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 20mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 20g	7%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 20g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	6%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 21. Etiqueta nutricional de helado de durazno Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 170	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 13g	20%
Saturated Fat / Grasa Saturada 8g	40%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 15mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 16g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 15g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 22. Etiqueta nutricional de helado de fresa Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 170	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 12g	18%
Saturated Fat / Grasa Saturada 8g	40%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 15mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 15g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 15g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 23. Etiqueta nutricional de helado de mango Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 180	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 13g	20%
Saturated Fat / Grasa Saturada 8g	40%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 15mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 18g	6%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 17g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	20%
Vitamin C / Vitamina C	6%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 24. Etiqueta nutricional de helado de ron con pasas Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (113g) / Tamaño por Ración 4 oz (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 210	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 13g	20%
Saturated Fat / Grasa Saturada 8g	40%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 15mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 21g	7%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 19g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 25. Etiqueta nutricional de helado de vainilla Zamorano 210 mL.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 4 oz (120 ml) (113g)	
Tamaño por Ración 4 oz (120 ml) (113g)	
Servings Per Container approx. 2 / Raciones por Envase aprox. 2	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 190	Calories from Fat / Calorías de Grasa 120
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 14g	22%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 20mg	1%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 17g	6%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 17g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Etiquetas nutricionales de los productos de Panadería elaborados en la Planta de Innovación Agroindustrial (PIA).

Anexo 26. Etiqueta nutricional de pan blanco molde Zamorano 830 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Slice (25g) / Tamaño por Ración 1 Rodaja (25g)	
Servings Per Container 32 / Raciones por Envase 32	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 70	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 140mg	6%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 14g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 2g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	45%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 27. Etiqueta nutricional de pan integral molde Zamorano 830 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Slice (25g) / Tamaño por Ración 1 Rodaja (25g)	
Servings Per Container 32 / Raciones por Envase 32	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 70	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
<small>% Daily Value / % Valor Diario*</small>	
Total Fat / Grasa Total 1.5g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 125mg	5%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 14g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 2g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	25%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 28. Etiqueta nutricional de bases para pizza Zamorano 180 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 piece (180g) / Tamaño por Ración 1 pieza (180g)	
Servings Per Container 1 / Raciones por Envase 1	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 460	Calories from Fat / Calorías de Grasa 60
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 7g	11%
Saturated Fat / Grasa Saturada 3.5g	18%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 890mg	37%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 73g	24%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 3g	12%
Sugars / Azúcares 4g	
Protein / Proteínas 28g	
Vitamin A / Vitamina A	4%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	8%
Iron / Hierro	40%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Etiquetas nutricionales de los productos elaborados en la Planta de Procesamiento de productos cárnicos.

Anexo 29. Etiqueta nutricional de chorizo Andaluz Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Sausage (50g) Tamaño por Ración 1 Salchicha (50g) Servings Per Container 4 / Raciones por Envase 4	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 150	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 12g	18%
Saturated Fat / Grasa Saturada 4.5g	23%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 30mg	10%
Sodium / Sodio 450mg	19%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 8g	
Vitamin A / Vitamina A	10%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 30. Etiqueta nutricional de chorizo Campeño Zamorano 1136 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (50g) / Tamaño por Ración 1 chorizo (50g)	
Servings Per Container 22 / Raciones por Envase 22	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 210	Calories from Fat / Calorías de Grasa 180
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 20g	31%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 450mg	19%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 6g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 31. Etiqueta nutricional de chorizo Criollo Zamorano 900 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (60g) Tamaño por Ración 1 salchicha (60g) Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 270	Calories from Fat / Calorías de Grasa 230
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 26g	40%
Saturated Fat / Grasa Saturada 11g	55%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 45mg	15%
Sodium / Sodio 590mg	25%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 8g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 32. Etiqueta nutricional de chorizo Español Zamorano 886 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Sausage (90g) Tamaño por Ración 1 Salchicha (90g) Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 250	Calories from Fat / Calorías de Grasa 180
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 20g	31%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 55mg	18%
Sodium / Sodio 700mg	29%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 3g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 13g	
Vitamin A / Vitamina A	10%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	6%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 33. Etiqueta nutricional de chorizo Italiano della Toscana 900 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size (50g) / Tamaño por Ración (50g)	
Servings Per Container 18 / Raciones por Envase 18	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 160	Calories from Fat / Calorías de Grasa 130
<small>% Daily Value / % Valor Diario*</small>	
Total Fat / Grasa Total 14g	22%
Saturated Fat / Grasa Saturada 6g	30%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 430mg	18%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 0g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 8g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 34. Etiqueta nutricional de chorizo parrillero Zamorano 890 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Sausage (77g) Tamaño por Ración 1 Salchicha (77g) Servings Per Container 12 / Raciones por Envase 12	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 250	Calories from Fat / Calorías de Grasa 190
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 22g	34%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 50mg	17%
Sodium / Sodio 470mg	20%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 10g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	6%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 35. Etiqueta nutricional de frankfurter con queso y chile Zamorano 890 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 80 g (1 piece) (80g)	
Tamaño por Ración 80 g (1 unidad) (80g)	
Servings Per Container 11 / Raciones por Envase 11	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 230	Calories from Fat / Calorías de Grasa 180
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 20g	31%
Saturated Fat / Grasa Saturada 7g	35%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 35mg	12%
Sodium / Sodio 880mg	37%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 9g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	10%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 36. Etiqueta nutricional de frankfurter de pollo Zamorano 400 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (80g) Tamaño por Ración 1 salchicha (80g) Servings Per Container 5 / Raciones por Envase 5	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 230	Calories from Fat / Calorías de Grasa 190
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 22g	34%
Saturated Fat / Grasa Saturada 6g	30%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 20mg	7%
Sodium / Sodio 1190mg	50%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 8g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 37. Etiqueta nutricional de frankfurter Zamorano 454 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (80g) Tamaño por Ración 1 salchicha (80g) Servings Per Container 6 / Raciones por Envase 6	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 240	Calories from Fat / Calorías de Grasa 200
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 22g	34%
Saturated Fat / Grasa Saturada 9g	45%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 40mg	13%
Sodium / Sodio 1030mg	43%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 9g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 38. Etiqueta nutricional de Hot dog Zamorano 170 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (35g) Tamaño por Ración 1 salchicha (35g) Servings Per Container 5 / Raciones por Envase 5	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 110	Calories from Fat / Calorías de Grasa 90
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 10g	15%
Saturated Fat / Grasa Saturada 3.5g	18%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 10mg	3%
Sodium / Sodio 560mg	23%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 4g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
Calories: / Calorías: 2,000 2,500	
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 39. Etiqueta nutricional de jamón Benedictino Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 slice (20g) / Tamaño por Ración 1 rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 15	Calories from Fat / Calorías de Grasa 5
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 300mg	13%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 0g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 40. Etiqueta nutricional de jamón de cerdo Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Slice (20g) / Tamaño por Ración 1 Rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 30	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
<small>% Daily Value / % Valor Diario*</small>	
Total Fat / Grasa Total 1.5g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 10mg	3%
Sodium / Sodio 240mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 3g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 41. Etiqueta nutricional de jamón Virginia Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 slice (20g) / Tamaño por Ración 1 rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 30	Calories from Fat / Calorías de Grasa 10
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1.5g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 10mg	3%
Sodium / Sodio 250mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 3g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 42. Etiqueta nutricional de jamonada Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 slice (20g) / Tamaño por Ración 1 rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 60	Calories from Fat / Calorías de Grasa 40
<small>% Daily Value / % Valor Diario*</small>	
Total Fat / Grasa Total 4.5g	7%
Saturated Fat / Grasa Saturada 1.5g	8%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 10mg	3%
Sodium / Sodio 250mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 3g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 43. Etiqueta nutricional de mortadela popular Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 slice (20g) / Tamaño por Ración 1 rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 60	Calories from Fat / Calorías de Grasa 50
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 6g	9%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2g	10%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 5mg	2%
Sodium / Sodio 140mg	6%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 44. Etiqueta nutricional de Pepperoni Zamorano.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size (50g) / Tamaño por Ración (50g)	
Servings Per Container / Raciones por Envase	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 150	Calories from Fat / Calorías de Grasa 110
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 13g	20%
Saturated Fat / Grasa Saturada 5g	25%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 30mg	10%
Sodium / Sodio 410mg	17%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 7g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 45. Etiqueta nutricional de Salami Cotto d'arezzo Zamorano.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size (20g) / Tamaño por Ración (20g)	
Servings Per Container / Raciones por Envase	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 70	Calories from Fat / Calorías de Grasa 60
<small>% Daily Value / % Valor Diario*</small>	
Total Fat / Grasa Total 7g	11%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 280mg	12%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 3g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 46. Etiqueta nutricional de salami Imperial Zamorano 200 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 Slice (20g) / Tamaño por Ración 1 rodaja (20g)	
Servings Per Container 10 / Raciones por Envase 10	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 70	Calories from Fat / Calorías de Grasa 60
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 7g	11%
Saturated Fat / Grasa Saturada 2.5g	13%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 270mg	11%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 3g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 47. Etiqueta nutricional de salchicha Country Zamorano 240 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size (1 sausage) (90g)	
Tamaño por Ración (1 salchicha) (90g)	
Servings Per Container 3 / Raciones por Envase 3	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 290	Calories from Fat / Calorías de Grasa 230
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 26g	40%
Saturated Fat / Grasa Saturada 8g	40%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 30mg	10%
Sodium / Sodio 1140mg	48%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 3g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 10g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 48. Etiqueta nutricional de salchicha de desayuno Zamorano 400 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 sausage (25 g) (25g)	
Tamaño por Ración 1 salchicha (25 g) (25g)	
Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 90	Calories from Fat / Calorías de Grasa 70
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 8g	12%
Saturated Fat / Grasa Saturada 3.5g	18%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 15mg	5%
Sodium / Sodio 220mg	9%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 4g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Etiquetas de los productos elaborados en la Planta de Procesamiento de Frutas y Vegetales.

Línea Dulce:

Anexo 49. Etiqueta nutricional de jalea de guayaba Zamorano 310 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 45	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 12g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 10g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	30%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs: *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 50. Etiqueta nutricional de jalea de mora Zamorano 310 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 45	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 11g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 11g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 51. Etiqueta nutricional de jalea de naranja Zamorano 250 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 13 / Raciones por Envase 13	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 40	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 11g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 10g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 52. Etiqueta nutricional de jalea sólida de guayaba Zamorano 300 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 15 / Raciones por Envase 15	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 40	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 10g	3%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 9g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	35%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 53. Etiqueta nutricional de mermelada de fresa Zamorano 310 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g)	
Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 40	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 10g	3%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 10g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 54. Etiqueta nutricional de mermelada de mango Zamorano 310 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 45	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 11g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 11g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 55. Etiqueta nutricional de mermelada de maracuyá Zamorano 310 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g)	
Servings Per Container 16 / Raciones por Envase 16	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 45	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 5mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 11g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 11g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	4%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 56. Etiqueta nutricional de almíbar de guayaba Zamorano 650 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 33 / Raciones por Envase 33	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 50	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 14g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 13g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	15%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 57. Etiqueta nutricional de almíbar de mora Zamorano 650 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 33 / Raciones por Envase 33	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 50	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 14g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 13g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 58. Etiqueta nutricional de almíbar de naranja Zamorano 650 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container 33 / Raciones por Envase 33	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 50	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 13g	4%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 13g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 59. Etiqueta nutricional de café tostado y molido Zamorano 400 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 2 teaspoon (4g) Tamaño por Ración 2 cucharaditas (4g) Servings Per Container 100 / Raciones por Envase 100	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 0	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 0g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 60. Etiqueta nutricional de chile rojo Zamorano 140 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (15g) / Tamaño por Ración (15g)	
Servings Per Container 9 / Raciones por Envase 9	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 5	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 150mg	6%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 61. Etiqueta nutricional de Chile Súper picante Zamorano 90 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (15g) Tamaño por Ración 1 cucharada (15g) Servings Per Container 6 / Raciones por Envase 6	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 5	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 180mg	8%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	8%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 62. Etiqueta nutricional de salsa de ajo Zamorano 250 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (15g) Tamaño por Ración 1 cucharada (15g) Servings Per Container 17 / Raciones por Envase 17	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 25	Calories from Fat / Calorías de Grasa 15
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 1.5g	2%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 270mg	11%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 3g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	
Protein / Proteínas 1g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	4%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 63. Etiqueta nutricional de salsa dulce de tomate Zamorano 400 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (15g) Tamaño por Ración 1 cucharada (15g) Servings Per Container 27 / Raciones por Envase 27	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 20	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 150mg	6%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 5g	2%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 1g	4%
Sugars / Azúcares 4g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	2%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	2%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 64. Etiqueta nutricional de salsa verde Zamorano 350 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (15g) Tamaño por Ración 1 cucharada (15g) Servings Per Container 23 / Raciones por Envase 23	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 5	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 450mg	19%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 65. Etiqueta nutricional de jalapeños en escabeche Zamorano 250 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 cup (30g) / Tamaño por Ración 1 taza (30g)	
Servings Per Container 8 / Raciones por Envase 8	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 10	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 340mg	14%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 2g	1%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 1g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	4%
Vitamin C / Vitamina C	2%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo:	
Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Etiquetas nutricionales de los Productos Apícolas Zamorano.

Anexo 66. Etiqueta nutricional de miel Zamorano 660 g.

Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g)	
Servings Per Container 33 / Raciones por Envase 33	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 60	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 16g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 16g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 67. Etiqueta nutricional de polen Zamorano 70 g.

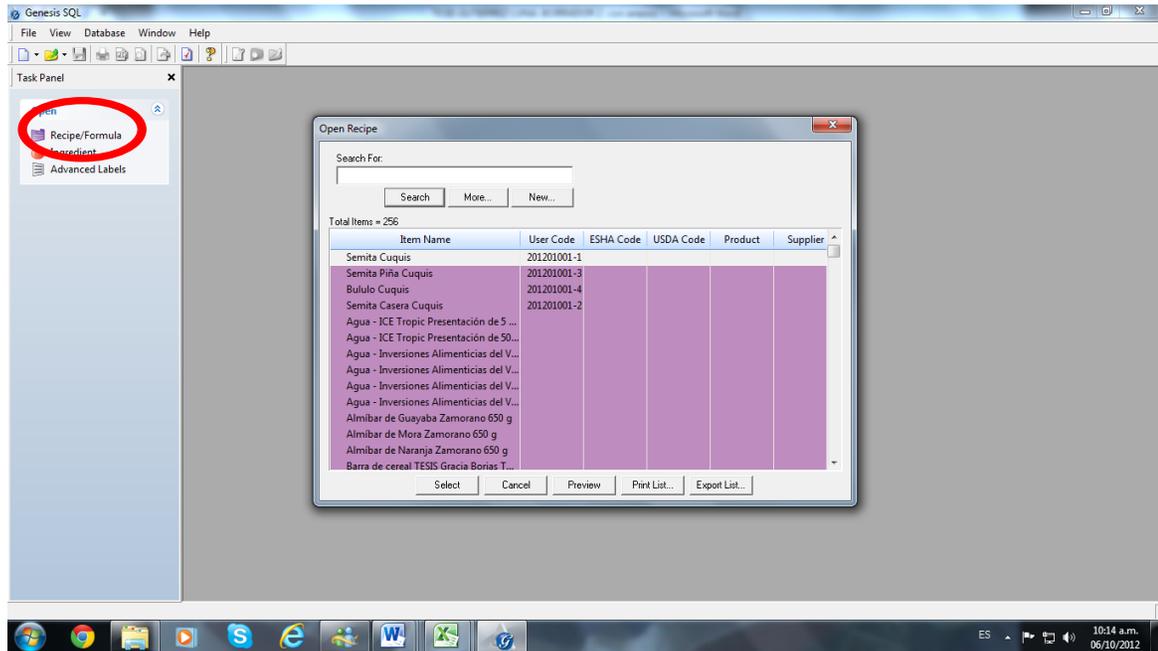
Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container approx. 4 / Raciones por Envase aprox. 4	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 80	Calories from Fat / Calorías de Grasa 5
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 16g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 4g	16%
Sugars / Azúcares 13g	
Protein / Proteínas 2g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	2%
Iron / Hierro	6%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 68. Etiqueta nutricional de jalea real estabilizada en miel Zamorano 150 g.

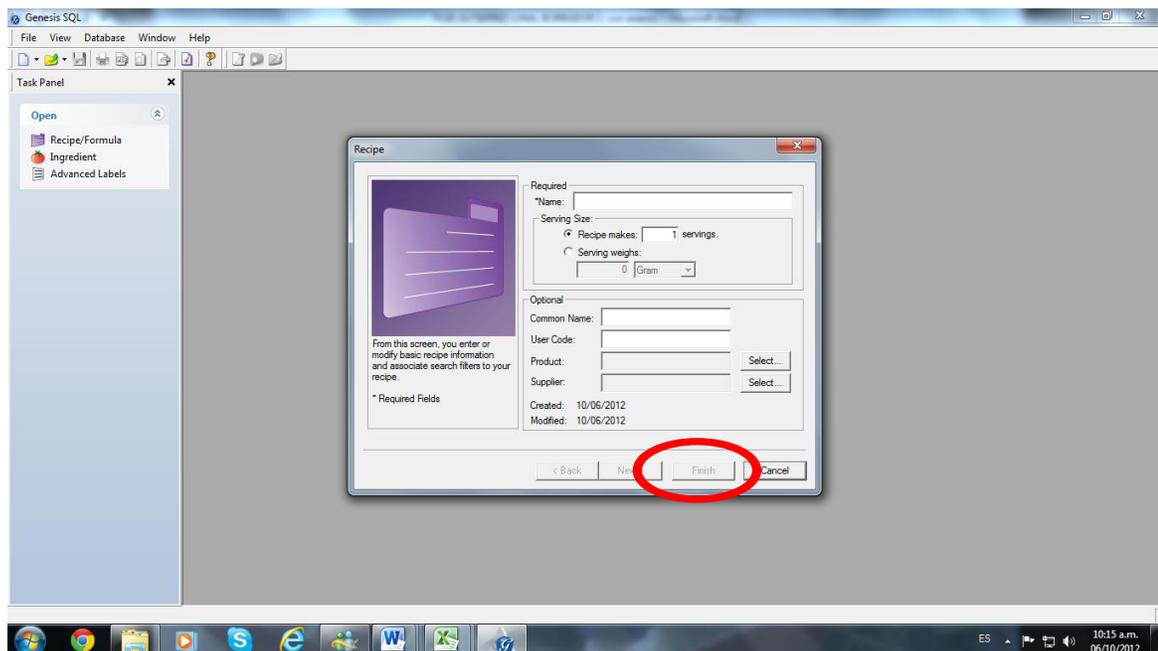
Nutrition Facts	
Datos de Nutrición	
Serving Size 1 tablespoon (20g) Tamaño por Ración 1 cucharada (20g) Servings Per Container approx. 8 / Raciones por Envase aprox. 8	
Amount Per Serving / Cantidad por Ración	
Calories / Calorías 60	Calories from Fat / Calorías de Grasa 0
% Daily Value / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat / Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 0mg	0%
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 15g	5%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 0g	0%
Sugars / Azúcares 14g	
Protein / Proteínas 0g	
Vitamin A / Vitamina A	0%
Vitamin C / Vitamina C	0%
Calcium / Calcio	0%
Iron / Hierro	0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. *Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.	
	Calories: / Calorías: 2,000 2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de 65g 80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de 20g 25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de 300mg 300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate / Carbohidrato Total	300g 375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética	25g 30g
Calories per gram: / Calorías por gramo: Fat/Grasa 9 • Carbohydrate/Carbohidrato 4 • Protein/Proteína 4	

Anexo 69. Procedimiento para la creación de etiquetas nutricionales utilizando el programa Genesis R&D SQL versión 9.8.0.0.

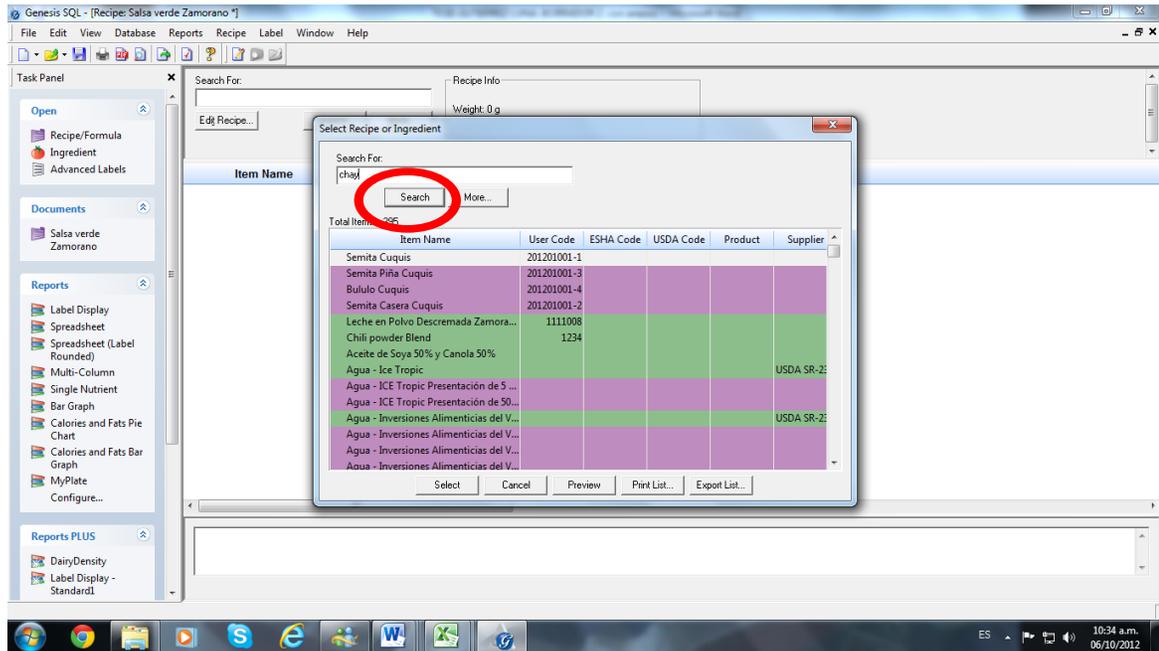
Para crear una nueva fórmula debe pulsar el ícono **Recipe/Formula**.



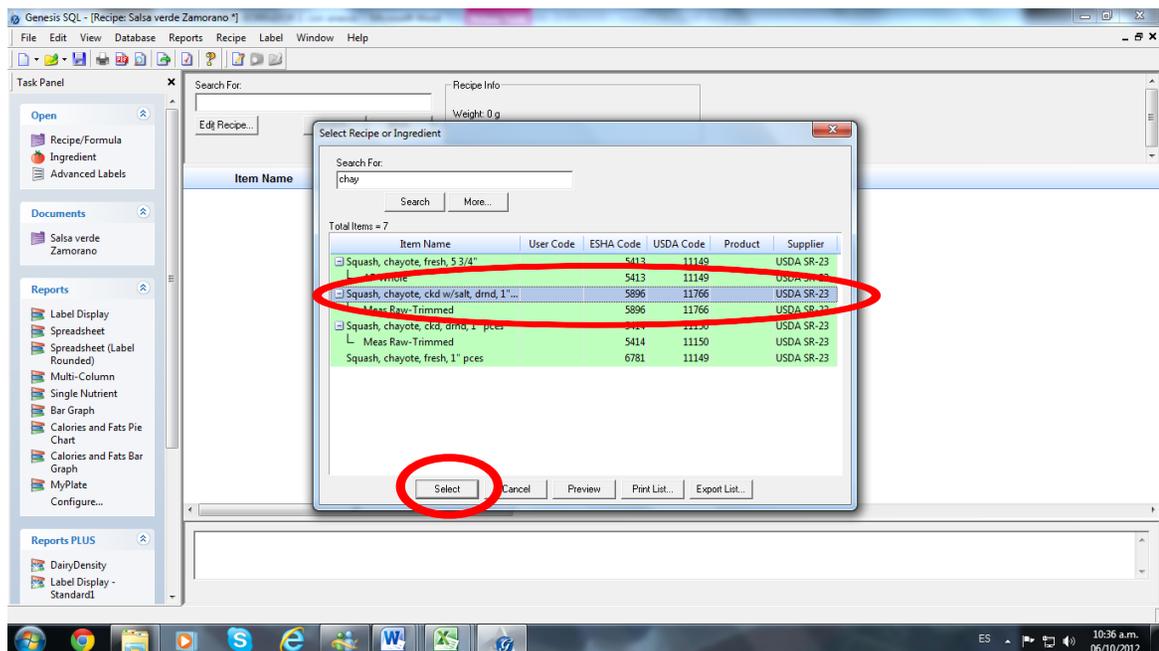
Seleccionar el botón **New**. Se desplegará una ventana, donde se debe introducir el nombre de la formulación y el tamaño de la porción del alimento. Una vez introducidos estos datos, pulse **Finish**, para comenzar a introducir los ingredientes.



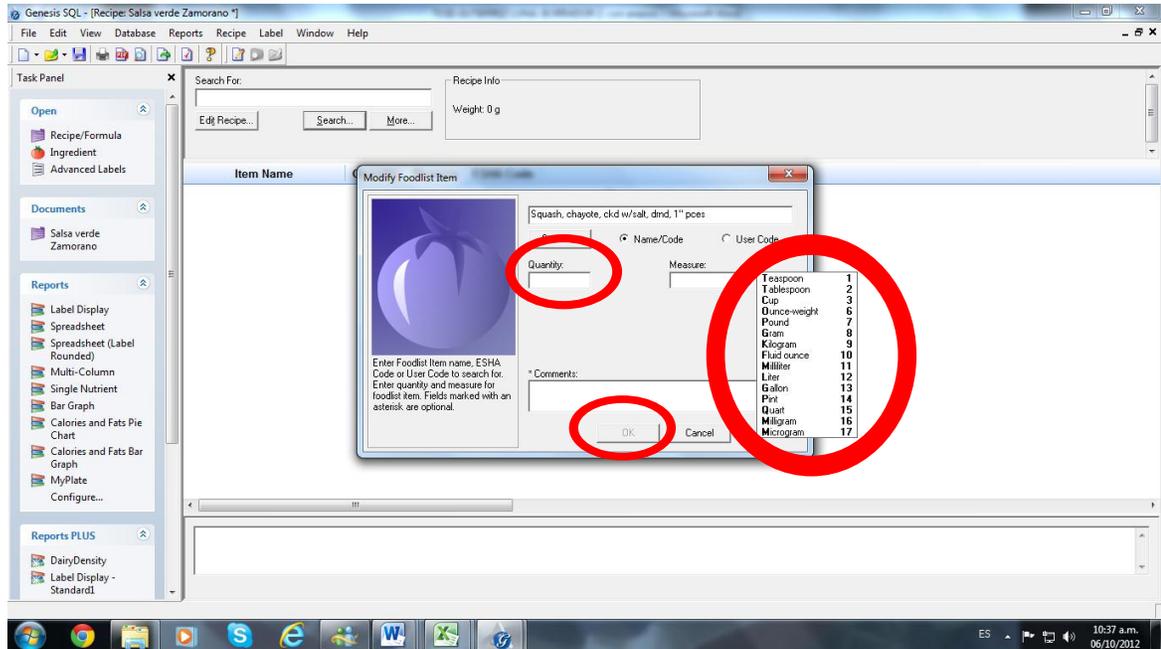
Para buscar los ingredientes de la formulación, seleccione **Search**. En la ventana escriba el nombre del ingrediente que se agregará a la formulación. No es necesario escribir la palabra completa ya que el programa buscará por partes de palabras como palabras completas. Seleccione **Search** nuevamente, y aparecerá el resultado de la búsqueda.



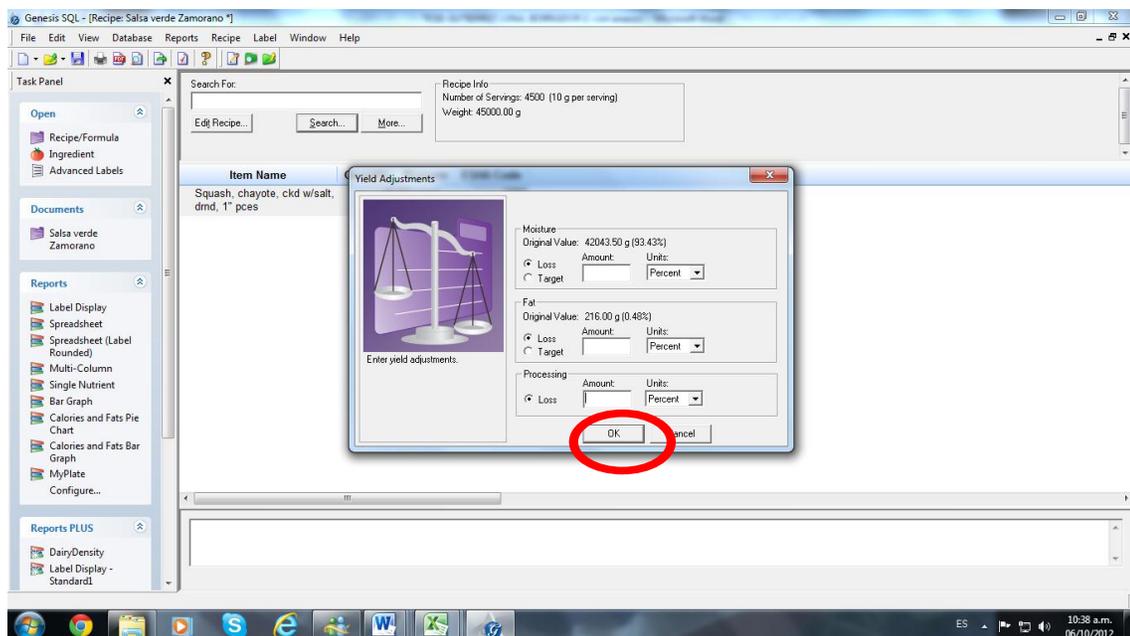
Seleccione el ingrediente a utilizar, y se pulse **Select**.



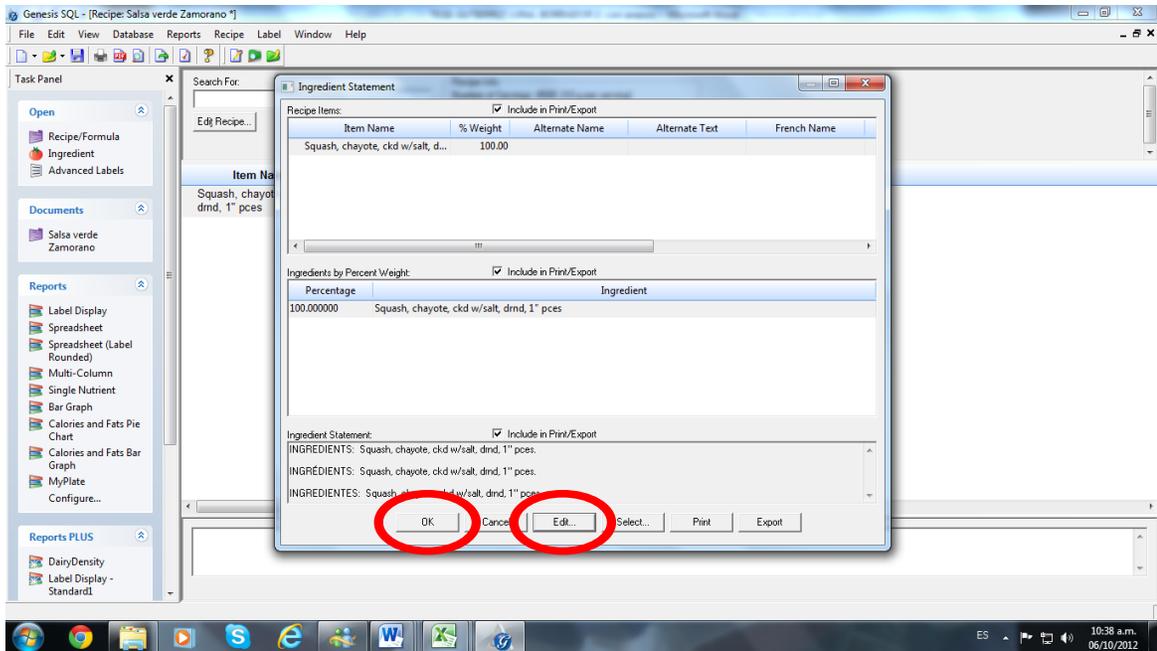
Una vez seleccionado el ingrediente, se facilitó al programa, la cantidad a utilizar y las unidades de medida. Luego pulse en **OK**. Esto se repite para cada ingrediente de la formulación.



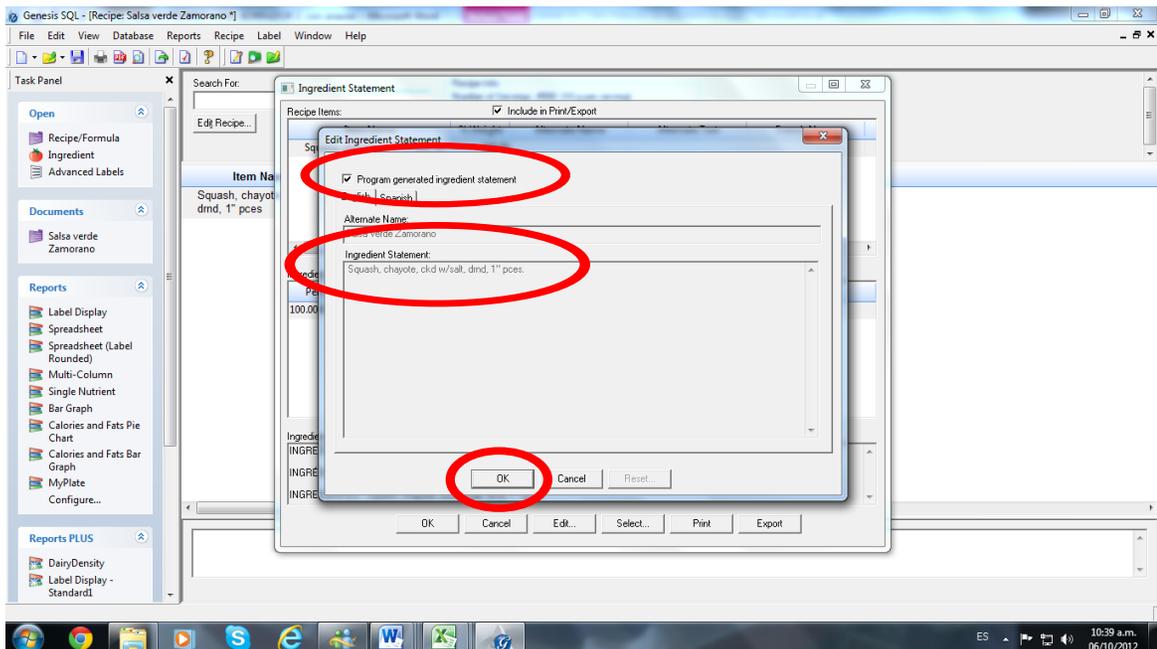
Cuando ya se han introducido todos los ingredientes, en **Label** seleccione la opción **Yield Adjustment**, donde se ha de introducir la pérdida humedad, grasa y la pérdida de producto durante el procesamiento. Pulse **OK** para salir de la opción.



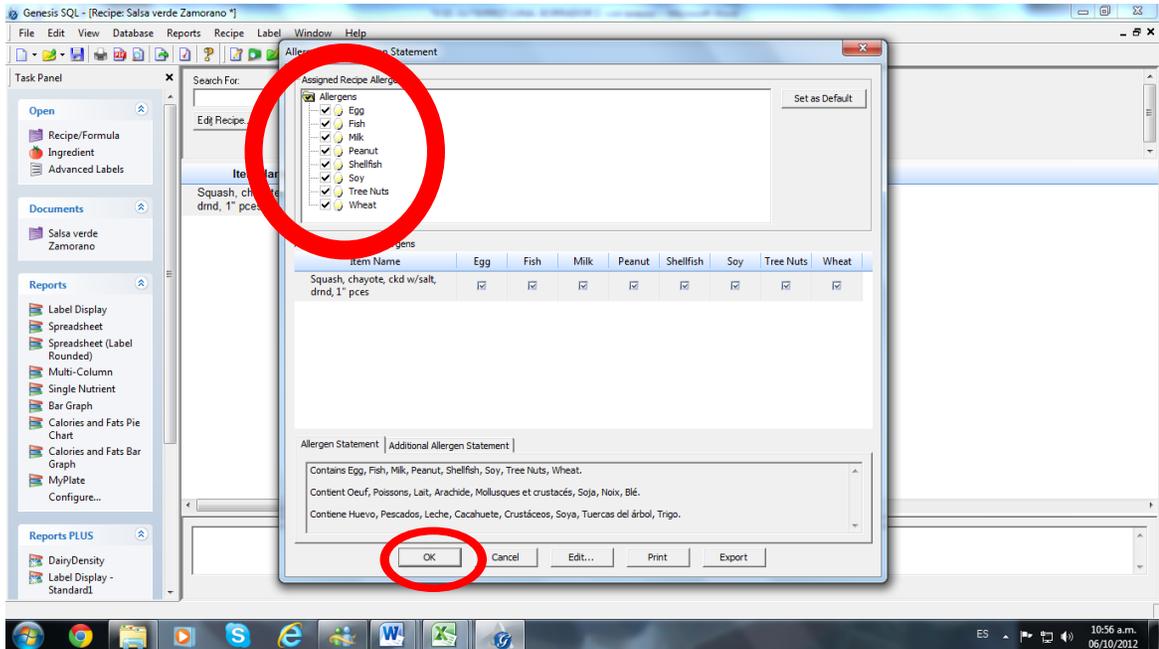
Nuevamente en **Label**, seleccione **Ingredient Statement**. Seleccione **OK** para dejarlo como establece el programa, o **Edit** para modificar la declaración de los ingredientes.



Al seleccionar **Edit**, se desplegará esta ventana, donde debe deseleccionar la opción **Program generated ingredient statement** y modificar el texto de la casilla **Ingredient Statement**. Al finalizar pulse **OK**.



Para modificar los alérgenos presentes en el alimento, presione **Label** y después **Allergen Statement**. En la ventana desplegada, seleccione solo los alérgenos presentes en el alimento, y luego pulse **OK**.



Oprima **Label** y luego **Settings**. Ahí podrá elegir diferentes opciones para la generación de la etiqueta. Oprima **General**, y aparecerán las opciones **Serving size** y **Servings per Container** para introducir el tamaño de porción y la cantidad de porciones por envase.

