

E.A.P.
171(25)
C. 2



ZAMORANO



W.K. KELLOGG
FOUNDATION



“MAL DE CHAGAS”

una enfermedad mortal



Departamento de
Protección Vegetal
de Zamorano

PROYECTO



206126

171 (25)
NO

"MAL DE CHAGAS"

una enfermedad mortal

Departamento de Protección Vegetal de El Zamorano.
Proyecto UNIR.
El Zamorano (Escuela Agrícola Panamericana)
Honduras, C.A. 1999

Recopilación Técnica: Jimmy Zumba
Carlos Carpio
José Camilo
Luis Aguire
Angel Proaño
Yolanda Castelo

Asesor Técnico: Julio López

Colaboración: Carolina Nolasco
Marco Tulio Mejía

Diseño Gráfico y portada: Nahúm Saucedá

Edición: Leonel Rodríguez

Centro de Comunicación de Zamorano

© 1999. Esta publicación fue producida por el Departamento de Protección Vegetal, con el apoyo financiero de la Fundación W. K. Kellogg a través del Proyecto UNIR ejecutado por Zamorano.

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación con fines educativos y no de lucro, siempre que se dé los créditos correspondientes. Reconocemos públicamente la labor que desarrollan sobre el tema los Doctores Carlos Ponce y Elisa de Ponce del Ministerio de Salud de la República de Honduras.



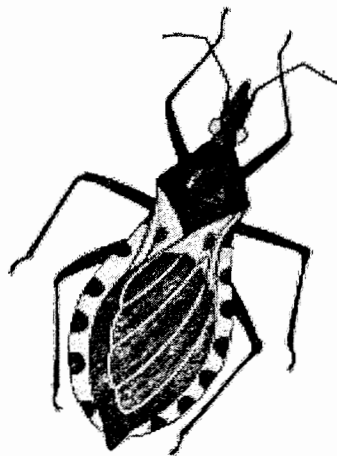
INTRODUCCIÓN

La enfermedad del **Mal de Chagas** afecta principalmente el corazón de las personas, ocasionándole una inflamación que con el correr del tiempo produce la muerte. Esta dolencia es causada por un parásito, el cual se transmite por medio de insectos vectores, transfusiones de sangre y de la madre al niño durante el embarazo.

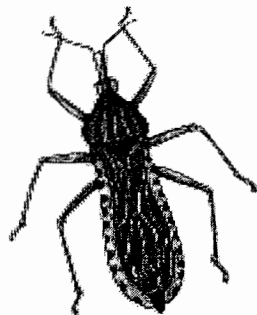
En Honduras, se ha reportado la presencia de chinches picudas (principales transmisores del parásito) en 15 departamentos del país y se estima que existen 300 mil personas a la fecha que están infectadas. Estudios realizados determinaron además, que 1 de cada 3 chinches recolectadas presentaban el parásito.

La proliferación del Mal de Chagas se debe principalmente a la falta de conocimientos de la población tanto urbana como rural sobre los medios de transmisión del parásito. Por lo que este material educativo trata los siguientes aspectos:

- I.- Vectores**
- II.- Síntomas**
- III.- Prevención**
- IV.- Tratamiento**



Triatoma dimidiata

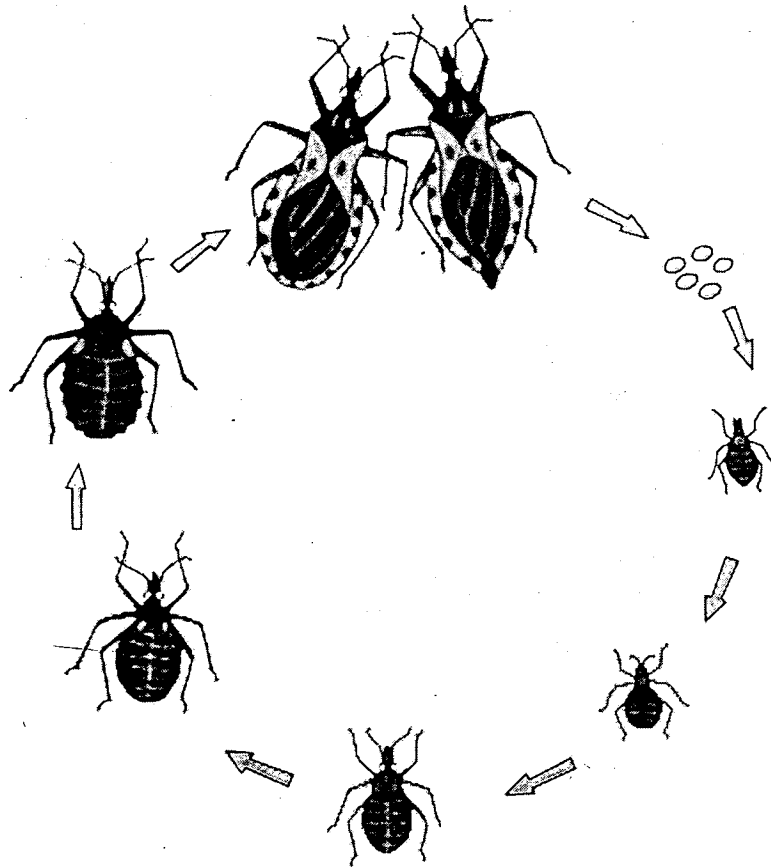


Rhodnius prolixus

I.- ¿Cuál es el vector más común del Mal de Chagas?

Comúnmente el principal transmisor del parásito de esta dolencia es la **chinche picuda**, de la que se conocen tres tipos en nuestro país:

- 1. *Triatoma dimidiata*:** que es la chinche picuda más común en Centro América y se identifica por poseer una coloración amarillo naranja con puntos negros, tiene un tamaño aproximado de 2.5 centímetros.
- 2. *Triatoma nitida*:** es similar a la *Triatoma dimidiata* pero de tamaño más pequeño.
- 3. *Rhodnius prolixus*:** esta chinche es más pequeña que las dos anteriores tiene un tamaño aproximado de 1 a 1.5 centímetros de largo y es de color café oscuro.



Ciclo de vida de la chinche picuda

¿Qué debemos conocer sobre la chinche picuda?

Su ciclo de Vida: dura alrededor de 7 meses, aunque este tiempo depende mucho de el tipo de insecto. Algunas chinches adultas pueden llegar a vivir hasta más de un año y la chinche hembra puede poner hasta 200 huevos.

La chinche pasa por cinco etapas de crecimiento para llegar a su estado adulto.

Este insecto en todas las etapas de su vida necesita picar y chupar sangre para alimentarse. Lo que significa que si una chinche es portadora del parásito puede ser un transmisor efectivo desde su nacimiento.

¿Dónde podemos encontrar chinche picuda?

La chinche *Triatoma dimidiata* vive en las casas construidas con adobe, bahareque, bambú o parales; que son de piso de tierra y paredes no repelladas. en viviendas que tengan rajaduras o grietas.

También, puede encontrarse en material acumulado que está cerca o dentro de la casa: ladrillos, tejas, leña, piedras, etc.; en gallineros y cercos de piedra.



Lugar preferido por
Triatoma dimidiata

Lugar Preferido por
Rhodnius prolixus



La chinche *Rhodnius prolixus* habita de preferencia en los techos de las casas que han sido elaborados con material vegetal como: palma, corozo, zacate y paja entre otros.

Este insecto puede vivir además, en los interiores de las casas que siempre están desaseadas, especialmente en el lugar donde dormimos (camas, petates, hamacas, etc.).

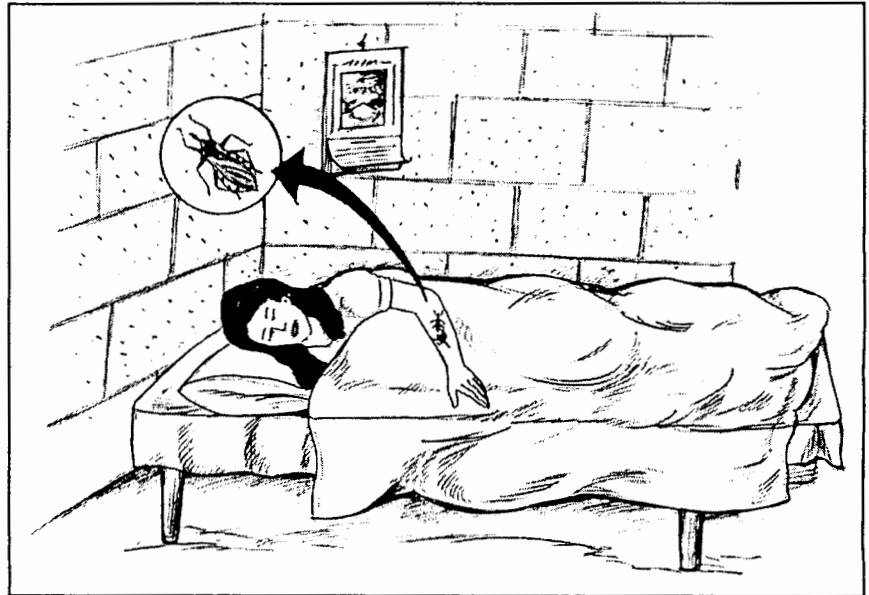
¿Cómo se transmite el Mal de Chagas?

La forma más común de transmisión de esta enfermedad es a través de la picadura de la chinche picuda que generalmente busca alimentarse durante la noche, que es cuando las personas estamos dormidas.

Al momento de picar, las chinches defecan para poder tener más espacio en su barriga, para chupar más sangre. Si la chinche esta infectada por el parásito del **Mal de Chagas**, la infección en una persona ocurrirá cuando se rasca la zona picada y es en ese momento en que las heces se introducirán al cuerpo.

Otra forma en que el parásito se introduce en el cuerpo es cuando una persona que ha sido picada, se rasca y luego se pasa las manos por su nariz, ojos o boca. La infección también puede ser transmitida por transfusiones de sangre o de la madre al niño durante el embarazo.

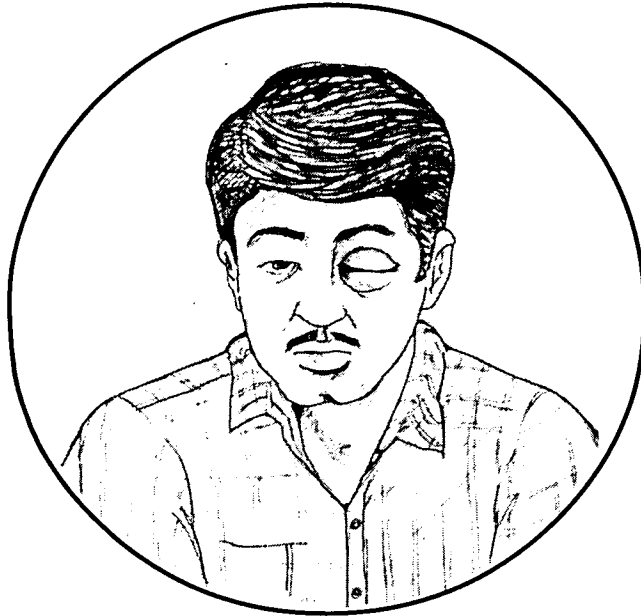
La picada de la chinche picuda produce un enrojecimiento en la piel y enrojecimiento de la zona afectada.



Chinche picando

II.- ¿Cómo se desarrolla la enfermedad del Mal de Chagas?

Esta dolencia se desarrolla en tres fases:



Signo de Romaña
(ojo inflamado)

1.- Fase aguda: Dura de 4 a 6 semanas, se caracteriza por fiebres frecuentes, escalofríos, falta de apetito, malestar general, ganglios inflamados y puede presentarse el Signo de Romaña. Estos dos últimos síntomas se expresan únicamente, sí el parásito se introduce por el ojo.

2.- Fase latente. Su duración es variable ya que puede llevar varios años. No se presenta ningún síntoma específico y solamente se puede comprobar su presencia por medio de un análisis de sangre.

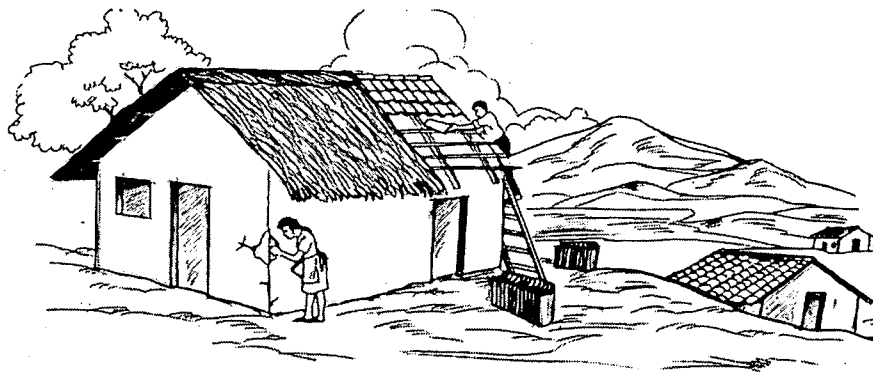
3.- Fase crónica. En esta etapa ya existe daño al corazón ya que se reduce el paso de sangre a la cabeza, causando mareos, desmayos y convulsiones, **hasta causar la muerte.**

III.- ¿Cómo podemos prevenir la enfermedad del Mal de Chagas?

Su prevención esta basada en el control de **las chinches picudas**, para lo cual podemos seguir las siguientes recomendaciones:

1.- Practiquemos la limpieza y mejoremos nuestras casas:

- Cambiemos los techos de paja por lámina o teja.
- Limpiemos bien la vivienda por dentro y sus alrededores.
- Reparemos las paredes, puertas y techos dañados.
- Tapemos las rajaduras o grietas.
- Enterremos la basura y limpiemos las malezas cercanas a la casa.



2.- Eduquemos a nuestros familiares y vecinos:

- Evitemos que los niños jueguen con las chinches.
- Alertemos a los niños para que avisen si encuentran una chinche, ya sea a los padres o a sus profesores.
- Apoyemos campañas de limpieza y fumigación comunitarias.
- Solicitemos a los gobiernos locales que realicen fumigaciones masivas y periódicas.

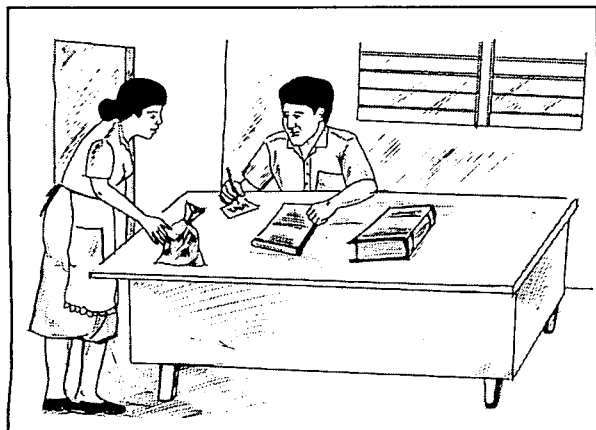
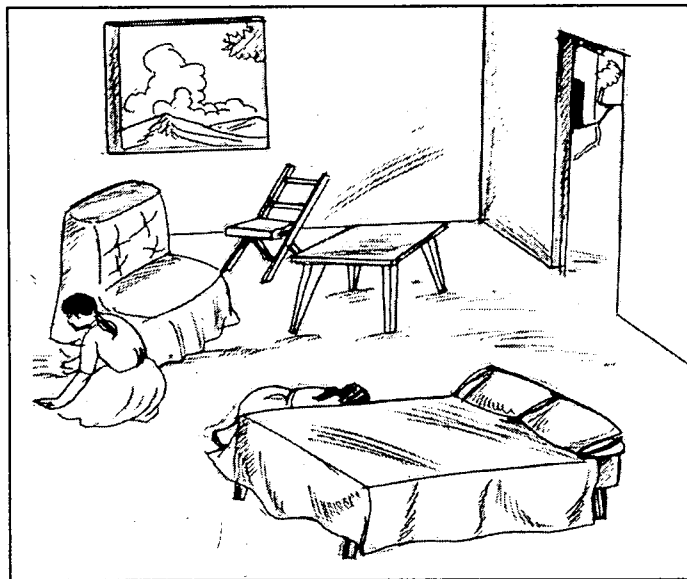
3.- Los centros de salud y hospitales deberán:

- Realizar análisis de sangre a todas las personas donantes.
- Informar y tratar a los donantes de sangre, en caso de que se detecte la enfermedad del Mal de Chagas.
- Realizar campañas informativas sobre la enfermedad del Mal de Chagas.

“La prevención es responsabilidad de todos...y de nuestras autoridades municipales y sanitarias”

¿ Qué debemos hacer al encontrar una chinche picuda?

Para recolectar las chinches dentro y fuera de la casa debemos revisar: los techos de las casas; atrás y debajo de los muebles; en las camas y colchones; en los bordes de la ventana entre otros lugares de nuestra vivienda.



Si encontramos una o más chinches picuda debemos:

- Colocarla(s) en una bolsa plástica, recipiente de vidrio o plástico.
- Identificar el lugar donde la(s) encontramos.
- Anotar nuestro nombre y dirección.
- Llevar la(s) chinche(s) al Centro de Salud más cercano para que sea examinada y saber si es portadora de la enfermedad del **Mal de Chagas**.

IV.- ¿Cómo debemos tratar la enfermedad del Mal de Chagas?

A pesar de los grandes avances de la medicina, todavía no se ha encontrado una cura para esta enfermedad. Una vez que se han producido las lesiones fuertes en el organismo no se puede alcanzar la recuperación (fase crónica).

Sin embargo, en los últimos años se han aplicado medicamentos que han demostrado ser efectivos en el tratamiento de la enfermedad del Mal de Chagas durante las dos primeras fases.

En caso de que una persona este enferma, se recomienda llevarla a un centro de salud u hospital para que reciba el tratamiento adecuado. Los tratamientos médicos se recomiendan para los estados de la enfermedad menos avanzados.

BIBLIOGRAFÍA

División de Enfermedades Transmitidas por Vectores, Secretaría de Salud Pública, 1992. Rotafolio sobre la Enfermedad de Chagas. Honduras.

Proyecto UNIR- Zamorano, 1998.
Informe semestral, Proyecto de la Chinche de Chagas Honduras, 10p.

Ponce C; de Ponce E. y Nolasco C., 1998.
¿Qué se sabe sobre la enfermedad de Chagas?
Revista Zamorano Diario El Heraldo
Honduras, 20/3/98-6p.

Departamento de Protección Vegetal y Proyecto UNIR/Zamorano, 1998.
Trifolio « Mal de Chagas ...una enfermedad mortal ». Honduras.

Departamento de Protección Vegetal de Zamorano, 1997
Enfermedad del Mal de Chagas: vectores, síntomas, prevención y tratamiento Honduras.

Misión Zamorano

Zamorano es un centro panamericano de educación superior comprometido a proveer una educación integral de primera categoría, que incluye los elementos claves de la agricultura tropical sostenible, agronegocios, agroindustria, manejo de recursos naturales y desarrollo rural.